

Hallentraining 2020

Erstes Vereinsinternes Hallentraining der U7-U13

Heute am Montag, 6. Januar ist das Hallentraining für unsere U7/U9 und U11/U13 gestartet. Vor allem der Spaß und das Miteinander stehen hier im Vordergrund. Zudem wird an Koordination, Beweglichkeit, Kraft sowie Schnelligkeit auf spielerische Weise gefeilt. Die Schulsporthalle der Gemeinschaftsschule & Erweiterte Realschule Freisen war beim ersten Training 2020 sehr gut besucht.

Trainingsgruppen und –zeiten:

U7/U9 trainiert von 16:30 - 17:30 Uhr - U11/U13 trainiert von 17:30 - 18:30 Uhr

