

## GHF – Give Help First

Give Help First!

Wenn Jemand gestürzt ist und deine Hilfe benötigt:

- 1.**  
Sprich die Person an. Ist sie schwer verletzt oder zeigt sogar keine Reaktion?


- 2.**  
Dann ruf die **112** an, oder ruf nach einer weiteren Person die den Notruf wählt.



Ab sofort findet ihr im Bereich der neuen Green Hell Corner eine Info-Tafel für den Notfall – wird hoffentlich nicht allzu oft gebraucht – aber dennoch gut zu wissen was zu tun wäre. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Freisen haben wir bereits ein Konzept für weitere Rettungspunkte erarbeitet. Einer davon wird dann auch im Trainingswald platziert. Bis zur Umsetzung dauert es aber noch eine Weile – daher orientiert euch im Vorfeld und merkt euch markante Punkte, die ihr gut erklären könnt, falls ihr Hilfe benötigt.