

14. & 15. 9. 2019



G:H:F
XV

:GRÜNER:
:HÄRTER:
:FURIOSEER:



Ankommen ist einfach.



kswnd.de

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt. Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld. Damit kommen Sie sicher an Ihr Ziel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn's um Geld geht
 **Kreissparkasse
St. Wendel**

Liebe Radsportfreunde, geehrte Gäste,

ganz herzlich begrüße ich Sie hier in Freisen zum diesjährigen Radsportwochenende unserer „Grüne Hölle Freisen“. Für viele Fahrradliebhaber ist dieses Wochenende eine fest verankerte Veranstaltung in ihrem Terminkalender. Aber auch viele neue Sportlerinnen und Sportler dürfen wir jedes Jahr bei uns begrüßen. Mich freut es sehr, dass dieses Event so viele Gäste zu uns in die Gemeinde lockt, und ich möchte Sie alle willkommen heißen.



Der Verein „Grüne Hölle Freisen“ feiert in diesem Jahr sein 15jähriges Jubiläum. Daher dürfen sich Radsportbegeisterte nun auch schon zum 15. Mal über dieses großartige und bis ins Detail organisierte Wochenende freuen. Das Team lässt sich jährlich Neues einfallen, um seine Gäste zu überraschen, seien es abgeänderte Strecken oder auch mal ein Verpflegungspunkt mit witzigem Fotostopp. Diese tollen Ideen überzeugen jeden Teilnehmer zum Wiederkommen.

In all den Jahren hat der Verein auch sein vorbildliches soziales Engagement bewiesen. In diesem Jahr fand erstmalig die „Lange Nacht am See“ in Bosen statt, bei der über 10.000 Euro für die Kinderkrebshilfe Saar und die Stefan Morsch Stiftung eingenommen wurden. Auch setzt man sich für erkrankte Mitglieder des Vereins ein, veranstaltet dafür tolle Events und hilft jederzeit gerne und engagiert. Auch die Gemeinde wird regelmäßig bei Veranstaltungen unterstützt, beispielsweise in diesem Juni beim Open-Air mit Radio Salü. Bei jeder Anfrage setzen die Mitglieder gleich alle Hebel in Bewegung, egal wie umfangreich oder wie kurzfristig Hilfe gebraucht wird.

Ganz herzlichen Dank für Eure stetige und zuverlässige Hilfe! Selbst mühevollen Arbeiten und Dienste werden von Euch mit großem Engagement, mit immer neuen Ideen und vor allem mit spürbarer Freude erledigt.

Dem Team der Grünen Hölle Freisen wünsche ich eine erfolgreiche Veranstaltung. Macht weiter so und bleibt auch in Zukunft mit so viel Engagement dabei. Der Erfolg jeder einzelnen Veranstaltung zeigt Euch, dass Ihr auf dem richtigen Weg seid.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Rennens oder der CTF wünsche ich ganz viel Spaß. Stellen Sie Ihr Können und Ihre Ausdauer unter Beweis und genießen Sie unsere tolle Natur.

Mit sportlichen Grüßen

Karl-Josef Scheer

Bürgermeister der Gemeinde Freisen

Metzgerei Schumacher

Metzgerei



Partyservice



Freisen

Ringstrasse 14

Baumholderstrasse 1

Tel.: 0 68 55 / 6783

Tel.: 0 68 55 / 250

*Bei uns läuft die Ware
nicht vom Band -
wir schaffen noch
mit Herz und Hand!*

Bäckerei &



SCHEER

Konditorei

**Oberkircherstraße 26
66629 Haupersweiler
Tel: (0 68 55) 2 66**

2020

Ja genau, 2020.

Nicht nur ich schau schon ins nächste Jahr. So ist es immer, in dem Moment in dem ihr diese Heft in Händen haltet, haben viele von uns schon mit der Planung fürs kommende Jahr begonnen. Es gibt Ideen, Verbesserungsvorschläge und Termine die geplant werden müssen. Schließlich sind die meisten Höhlenhunde in Sachen Fahrrad richtige Tausendsassa. Wir beschränken uns nicht nur auf das Planen und Durchführen dieser Veranstaltung. Wir fahren auch schon mal selber Fahrrad. Eigentlich viel zu selten... Seit ein paar Jahren haben wir auch das Scharnier entdeckt. Das Scharnier steht bei uns für Klappradfahren. Wir haben entdeckt, dass man mit dem Klapprad ne Menge Spaß haben kann. Es gibt extra Klappradveranstaltungen, aber auch bei normalen Radrennen fahren wir mit unseren alten Klapprädern mit. Näheres hierzu findet ihr in diesem Heft. Abwechslung und einfach mal anders sein, das treibt uns an, das gibt uns Motivation und lässt uns Ideen entwickeln. Dinge die es braucht, um Jahr für Jahr so eine Veranstaltung zu stemmen und den Verein am Laufe zu halten.



Verrückte Dinge tun, auch mal anders sein, so soll es sein und so wollen wir bleiben.

Wobei, 2020 als Schaltjahr wird sicher hart für uns. Denn am Klapprad is ne Schaltung verpönt.

Also, geschalt wärd net, ach net em Schaldjoohr...

cu in hell 2020-September-05+06

Jupp, Alfred, Klappes Hunt, Klappaton Senna, Evel Klappel, Rusty Flagmann, einfach uns **Uwe**

Ralf Keller
Meisterbetrieb

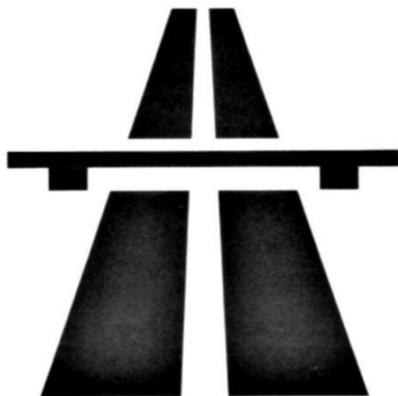
**Ihr Fachmann für
Heizung und Sanitär**

- Solaranlagen
- Pelletheizungen
- Wärmepumpentechnik
- Kaminöfen

Inh.: Ralf Keller
Sportplatzstr. 25
66629 Freisen
Tel.: (06855) 1830
Fax: (06855) 1831
Mobil: 0175 9 03 54 02
E-Mail: info@keller-heizungsbau.de

The advertisement features a background of light-colored, irregularly shaped stones or pebbles. On the left, there is a cartoon character of a man with a red cap, blue overalls, and a yellow shirt, pointing upwards with his right hand. The text is arranged in a clear, professional layout.

Bierstraße



Getränkemärkte

- o Getränke - Groß- und Einzelhandel
- o Partyzubehör

KARLSBERG  **URPILS**

- o in Freisen, Bahnhofstraße 37
Tel. 06855-996030

www.die-bierstrasse.de

Inhaber Alexander Linz
Handy: 01726616030

Grund zum Jub(eln)iläen

30 Jahre W:O:A – 15 Jahre G:H:F

In Wacken wird gerockt!

Das Wacken Open Air dürfte mittlerweile jedem Nichthardrockhörer ein Begriff sein.

Ich durfte mir dieses Jahr selbst davon ein Bild machen.

Ein gigantisches, friedliches Festival mit einer tollen Atmosphäre. Über 200 Bands und 4 Tage Rock'n'Roll satt. Die Heavy Fraktion konnte sich im Circle- oder Mosh Pit vorne an den Bühnen austoben. Andere schauten sich das lieber von der Ferne an und genossen ihre Bands auf entspannte und gediegene Art. Aber auch eine riesige Auswahl an Speisen und Getränken wurde angeboten. Man munkelt, es soll sogar Bier gegeben haben!



All das fing vor 30 Jahren an. 2 Typen mit einer verrückten Idee, mit 800 Gästen an zwei Tagen. Und mit einem Erfolgskonzept: Mittlerweile werden 75.000 Tickets innerhalb 24 Stunden verkauft. Shirts mit Kuhschädel, Trinkbecher mit Emblemen, ständige Präsenz in den modernen Medien, Webshop...

Und was hat das mit der Grünen Hölle zu tun? Ganz einfach!

Auch die Güne Hölle Freisen rockt! "Wer in die grüne Hölle kommt muss Hard Rock mögen" hat jemand mal gepostet. Stimmt! Aber nicht nur aus den Boxen dröhnt die Rockmusik – die ganze Grüne Hölle – die Strecken – - das Rennen - die Trails - die CTF - alles rockt! Das ganze Wochenende! Und jeder wie er will. Schwitzen, fighten, fetzen, druckvoll oder flowen, slowen, gediegen, genießen.

Nicht umsonst ist unser Leitspruch: "No Ballads – Rock'n'Roll"

Auch wir haben mit einer verrückten Idee angefangen. Haben mit einer Handvoll Leute die Veranstaltungen gestemmt! Hatten bei der ersten CTF knapp 80 Starter!

Auch bei uns scheint das Konzept zu stimmen. An die 200 Mitglieder, die Hälfte davon Kids. Letztes Jahr an die 800 Starter übers Wochenende. Unser Logo, Teufel "Jupp" auf jedem Trikot. Lounges, Stehtische im GH Design! Shirts werden zum Verkauf angeboten. Die Getränke gibt's nun "Grün" aus GHF-Pfandbechern. Auch unser Speisenangebot kann sich sehen lassen – sogar "veggie" wird nun angeboten. Erstmals nun auch "Vorverkauf" bei unserer CTF – und schon 100 Voranmeldungen: Startpaket abholen, starten – nicht warten. Natürlich mit personalisierter Startnummer!

Ja! Ein gutes Konzept haben wir da in 15 Jahren auf den Weg gebracht – und eigentlich ein guter Grund mit gutem Gewissen abtreten zu können, weil – 75000 Starter bekommen wir sogar mit unserem Konzept nicht hin!

No ballads... Snison



Frank Becker
TV-HIFI-SAT&Service
Kundendienst • Meisterservice
Georg-Friedrich-Händel-Str. 6
66629 Oberkirchen

Tel. 0 68 55 / 70 50
info@tvbecker.de
www.tvbecker.de



Für alle, die mehr wollen.

Aus der Trainerecke

Hinterm Horizont geht's weiter...

der Udo hat's ja schon immer gewusst. Und recht hat er – manchmal geht urplötzlich eine Tür auf, von der man bis dato nicht wusste, dass es sie überhaupt gibt.

Gestern im Rathaus mit den Behörden diskutiert – heute beim Biken Aushub von einer Baugrube gesehen und morgen schon findet man sich in Belgien auf dem Loosefest wieder – voll sick...

Da haben wir ihn nun also – unseren eigenen Trainingswald mitsamt Flowtrail – no ballads – da haben wir Nägel mit Köpfen gemacht - ohne Utsch und Weh - komplett in Eigenleistung gebaut und bezahlt neben einem Batzen Kohle auch mit eigenem Blut und viel Schweiß.

Klingt arg martialisch – war es auch. Ein Kraftakt par excellence, der auch den jüngeren Höllenhunden gezeigt hat, was mit dem richtigen Engagement alles machbar ist und dass es sich lohnt in Englisch ein paar Vokabeln mehr zu pauken. Es kann durchaus vorkommen, dass das einem im Freisener Wald urplötzlich Türen öffnet...@Nico Vink!

Bündelung der Biker an zentraler Stelle war eines unserer Hauptargumente.

Und was soll ich sagen – es funzt. Die Kinder und Jugendlichen haben eine neue Spielwiese, die ihnen auf überschaubarem Raum viel Abwechslung bietet. Da wird dann auch mal gefahren bis die Mama ruft oder die Glockenuhr ans Abendessen erinnert - ok – das war früher – heute klingelt das Handy oder der Papa ist sowieso mit dabei, weil der mal aus seinem Alltag raus will. Egal – Hauptsache an der frischen Luft und es macht Spaß.

Spaß - war und ist schon immer eine unserer Hauptantriebsfedern. Das bekommen wir offensichtlich echt gut geregelt – die Trainingsbeteiligung freitags ist umwerfend – da ist immer die Hölle los.

Noch umwerfender ist allerdings, dass wir ein ganz großartiges Trainerteam haben und es fast immer schaffen, jede Gruppe mit mindestens 3 Trainern und Betreuern zu bestücken. Da machen sich die Ausbildungen und Workshops der letzten Jahre mehr als bezahlt.

Diese Qualität überträgt sich auf die Kinder, Jugendlichen und mittlerweile vermehrt auch wieder auf Erwachsene. Wir sind inmitten der Renngemeinde etabliert, fahren tolle Rennen und stehen regelmäßig auf den Podesten. Es wird immer grüner...

Jetzt kann ich es ja zugeben – ein Ziel ist erreicht – der Laden läuft auch ohne mich.

Da kann ich beruhigt auf dem Loosefest ein Bierchen mehr schlürfen – Frauchen übernimmt sicher liebend gerne die Heimfahrt (die Hoffnung stirbt zuletzt) und Sohnmann ist in Sachen Downhill und Springen mal schön eingenordet. Voll krass, was meine Kollegen da an Jumps und Airtime zeigen. Bin ja jetzt quasi einer von ihnen, schaffe schließlich den Gap an der Welle im DoubleNico beinahe schon mit ohne Zwischenlandung!

Ach wie war das herrlich – Traumsonntagmorgen - Flowtrail-E-Biken bis der Akku leer ist und dann noch eine Stunde Baggerfahren im Wald – da reicht selbst der Udo nicht ran, trotz Karten für Lebach...



Keep on rockin'...**Thomas**

Nocke's 2 Rad

Hauptstr. 22
67685 Weilerbach

WINORA
THE BIKE COMPANY



STAIGER

Montag - Freitag:

08:00 Uhr - 12:00 // 13:00 - 18:00

Samstags:

09:00 Uhr - 13:00

Oktober bis März:

Mittwoch nachmittags

geschlossen

Tel.: 06374 993507



HERCULES



EBIKE
DAS ORIGINAL



SHIMANO



SIGG
SWITZERLAND



TRELOCK



www.n2r.de

El Joh...
DR. KLAPP

Veranstaltungs-Shirt 2019

30 Jahre Wacken - 15 Jahre Grüne Hölle Freisen.

Unser Jubiläumsmotto 2019 – Grüner : Härter : Furioser

Hierzu gibt es auch auf Vorbestellung das passende T-Shirt und NUR für Voranmelder bei der CTF die einzigartige Starttafel.

Das musst du haben, weil nur du weißt, dass es in der Hölle viel schöner ist als im Himmel.

Bestellung des T-Shirts ist bei der Onlinevoranmeldung zum Rennen oder CTF für läppische 8 EUR zusätzlich möglich - die Höllenhunde spinnen...

Am Veranstaltungswochenende kostet das Teil mehr, falls dann überhaupt noch welche erhältlich sind – wir haben die Auflage auf 120 streng limitiert – 40 sind bereits weg...



MIB

Müller Baustoffe

*Alles Gute
für's Bauen*

Baustoffring



Die Händler vom Fach

66629 Freisen Tel. (06855) 99770



Aber wehe, wenn sie losgelassen werden.....



Freitags, 17:30uhr, Rathausplatz Freisen...Die Kids sind bereit für's Training. Und die Mamas stehen mal wieder gelangweilt herum....das war früher! Jetzt ist das anders, jetzt dürfen wir mit.

Seit Anfang 2018 gibt es eine GHF-Frauengruppe!

Alles Kann....nichts muss! Mit diesem Motto starten wir immer montags 18 Uhr am Rathaus. Mal mit mehr, (öfters) mal mit weniger Plan.

Was unsere Kids können, das können wir doch auch. Naja.....bis U9 unterschreibe ich diesen Satz (..lach...)

Um besser mithalten zu können wurde ein Technik-Training von Frau für Frau angeboten. Sabine Ames, MTB-Trainerin Tempo Hirzweiler, hat uns mit viel Geduld und auch Spaß das "Stress und angstfreie Biken" näher gebracht.

Jetzt sind wir bereit für die Trails!!! Wir fahren ganz unterschiedliche Strecken und nehmen auf jeden Rücksicht. Selbst auf E-Biker, die mit ihrer Schaltung nicht klar kommen (grins). Mal umfahren wir irgendwelche Trails, weil sie dann doch zu hart sind... manchmal wird einfach geschoben (lach), oder dann doch gefahren. Jede kommt ans Ziel.

Da sich unsere GHF-Männergruppe rein zufällig am selben Tag UND selbe Uhrzeit trifft, kommt es auch schon mal vor, dass sich der ein oder andere zu uns verirrt. Dann ziehen wir mit einem unserer "Personal Trainer" los. Auf den Touren gibt es anstelle Gequatsche und getratscht sehr hilfreiche Tipps und neue Strecken/Trails. Diese wieder zu finden ist dennoch eine Herausforderung, der wir uns gerne stellen.

Mittlerweile ist eine Brücke auf jeder die Tour ein MUSS (wöchentlich ein neues Brückenbild). Ob drüber, drunter oder einfach dran vorbei, kein Problem für uns. Überqueren von Bäumen, Steine oder auch Wasser sind uns nicht zu viel. Aber obwohl....bei Hochwasser sollte man es meiden, "DURCH die Bach" zu fahren. Das gibt nasse Füße (Ach, war das schön). Zumindest war es für einen Lacher gut. Und Spaß sollte definitiv an erster Stelle stehen.

Wer auch etwas verrückt, chaotisch, durchgeknallt oder einfach Einfach ist und etwas Spaß auf dem Rad haben will, ist jederzeit bei uns Willkommen. Ob Superfit oder Anfänger, ob mit oder ohne Motor.... Wir nehmen alles Herzlich auf. Einfach einen von uns ansprechen, oder montags 18 Uhr auf dem Rathausplatz sein.

Voraussetzung:!!! funktionstüchtiges Mountainbike und IMMER mit Helm !!!



Christel Rawls und Jenni Schmitt

 **ROYALBIKEWEAR**

NEU:
TEAMSHOP
speziell für Euren Verein.*

Individuelle Radsportbekleidung
für Teams



NEXT
GENERATION TEAMWEAR
Gewebe Stoffe.

-  Beste Dehnungseigenschaften
-  Superleicht „second skin effect“
-  Besserer Feuchtigkeitstransport
und schneller trocknend
-  Aerodynamisch

* Mit dem individuell für Euren Verein eingerichteten Teamshop könnt Ihr die Bestellung komfortabel selbst abwickeln.

royalbikewear.de

royalbikewear
Marco Düchting
0201-6156692
post@royalbikewear.de


ROYALBIKEWEAR

Beim Bauer Baur auf dem Geburtstagshof

Wir Kinder kamen an und wurden herzlich von Paul, Flo, Sabine, Anika und Hofhund Maya begrüßt. Nachdem Bäuerin Sabine uns die Hofregeln erklärt hatte, durften wir alles erkunden. Zuerst schmusten wir die Kälbchen unter Aufsicht von Maya und fuhren mit den Kettcars über den Hof. Wir veranstalteten mit den 3 riesigen Kettcars Rennen oder kämpften uns den Hügel hinauf, um



dann runter zu sausen. Zwischendurch sprangen wir Trampolin und gestalteten für Sabine eine Bauernhofschrütze. Jeanette und Silke haben dafür mit uns Fuß- und Handabdrücke gemacht, aus denen wir Bauernhoftiere gezaubert haben. Doch das tollste war, dass wir beim Melken mithelfen durften, es auch selber von Hand ausprobieren konnten. Auch das Traktorfahren bleibt in prägender Erinnerung. Abends grillte Sabine für uns, lecker, doch zum Essen war kaum Zeit, es gab so viel zu tun. Spätabends haben wir es uns in der mit Heu aufgeschütteten Futtergasse bequem gemacht und gut geschlafen. Morgens wachten wir nacheinander auf und jeder hatte ein eigenes Ziel. Manche halfen beim Melken, andere beim Füttern und als die Arbeit getan war, freuten wir uns über ein leckeres Frühstück im Freien mit frischer Milch. Viel zu schnell endete die tolle Zeit auf der Bleichbacher Mühle bei Familie Baur.

Nele Weise

AUSZEIT!



Ihr Reisebüro

Baumholder Str. 10
66629 Freisen

06855-996832
info@auszeitreisen-becker.de

**Autohaus
Albrecht**

ŠKODA



mazda

Vertragshändler für Skoda und Mazda

Barankauf von Gebrauchtwagen sämtlicher Fabrikate

Autogas

innovativ · preiswert · umweltschonend

- Einbau
- Wartung
- Tankstelle

Leipziger Str. 1, 66606 St. Wendel

www.autohaus-albrecht.com

06851/800 680



Kell am See 2019

Wie jedes Jahr im April beginnt für uns HÖLLENHUNDE die Saison mit einer Vereinsfahrt. Dieses Jahr färbten wir wieder die Jugendbildungswerkstatt Kell komplett GRÜN. Freitag 12.4. ging's los. Einige Ungeduldige reisten schon mit dem Rad an und der Rest trudelte mit Gepäck für gefühlte 14 Tage nach und nach an.

Der Hausmeister begrüßte uns schon mit den Worten: Ich hab euch schon 2 Kühlschränke eingeschaltet, ihr habt ja sicherlich wieder das ein oder andere Kästchen dabei ...hahaha. Der Freitag begann dann auch ganz gemütlich mit Schni/Po/Sa und großer Vorfreude auf das Wochenende. Bei der einen oder anderen Hopfenkaltschorle informierte Thomas über die bevorstehende Saison und Neuigkeiten im Verein. Bis spät in die Nacht verweilten wir am Kamin und genossen die kühlen Getränke (die Kühlschränke müssen Sonntag ja auch wieder leer sein). Wobei ... wenn ich so richtig überlege ... hätte ich zu dem Zeitpunkt schon gewusst was mich am nächsten Tag erwartet, hätte ich das besser nicht gemacht.

Der Samstag begann gemütlich mit einem leckeren Frühstück. Gegen 10 Uhr startet unsere gemeinsame Tour zur Spießbratenhalle nach Schillingen. Dort wurde leckerer Spießbraten, Mippelcher in Soße (wenn ich gewusst hätte was mich Mittags erwartet, hätte ich die nicht gegessen), Pommies, Salat und vieles mehr wurde von uns verdrückt. Um 13:30 hieß es dann für uns Frauen schnell zurück nach Kell, denn Jupp hatte für uns eine Überraschung vorbereitet. Noch fanden wir das ganz toll von unserem Uwe. Als wir in Kell ankamen, wurden wir schon von unserem Tobi (extra für uns Frauen engagiert) empfangen. Uwe stellte uns mit den Worten „So Tobi, da hast du eine Gruppe von freiwilligen, motivierten (...und dann kam der Fehler in Uwes Satz...) un(d) trainierten Mädels von uns.“ Später wussten wir den kritischen Blick von Tobi auch zu deuten. Egal: los gings.

Uwe verabschiedete uns mit den Worten „Habt Spaß Mädels, Unterwegs wartet noch eine Überraschung auf euch, in ca 2 Stunden sehen wir uns wieder“ (welch eine Lüge!!!). Voll motiviert und gut gelaunt starteten wir gleich in einen etwas längeren Berg. Die Entscheidung mit meinem E-Bike (Trixi) zu fahren erwies sich dort schon als richtig. Ich weiß nicht, wo wir überall lang gefahren sind, Berg hoch, Berg runter, den ein oder anderen Trail. Wer noch nicht genug geübt hatte, konnte auch drum herum fahren. Die Trails waren echt schön, fand ich, nur Trixi hat etwas gebockt. Nach gutem zugerede meinerseits ging es dann aber auch recht schnell wieder weiter. Man hätte noch einen kurzen Abstecher (ca20km) nach Luxemburg machen können, da hatten wir aber keine Lust zu. Wir wollten noch mehr durch den Wald. Leider geht es nach Berg runter auch wieder rauf (keuch), nur die Vorfreude auf die Überraschung zog mich weiter über die ganzen Wurzeln den Berg hoch. Irgendwann kamen wir zu einem schönen Aussichtspunkt an dem uns ein leckerer Snack erwartete. Tobi fragte uns ob wir jetzt den direkten Weg zurück nehmen wollen (waren schon 3 Stunden unterwegs) oder noch eine Schleife dazu nehmen wollten?! Wir entschieden uns zum Glück für den direkten Weg, der aber immer noch 2 Stunden!

dauerte. Mittlerweile glühten die Handys, die Männer waren schon von ihrer Tour zurück und vermissten ihre Frauen. Die Kids hatten ihr Programm mit der Erlebniswerkstatt Saar abgeschlossen und hatten Hunger. Endlich stand auf dem Ortschaftschild Kell am See aber unser Tobi meinte, dass es nochmal ca 45min bis zum Abendessen sind. Aus Mitleid mit den hungrigen Männern und Kindern haben wir uns dann abholen lassen.

Ich sag nur eins ... für MICH und Trixi war es eine sehr schöne Vereinsfahrt und eine gelungene Tour!!!



Sabine Dimter

STEFAN KELLER



- *Stuck*
- *Putz*
- *Trockenausbau*
- *Vollwärmeschutz*
- *Anstrich*

***Gewerbegebiet Zennwies
66629 Freisen
Tel.: 06855 / 99 62 22***

Kell am See 2019



Hinfallen. Aufstehen. Weitermachen: der ERGO Unfallschutz Vital.

Die Unfallversicherung, die nicht nur Geld, sondern auch Hilfe schickt.
Wählen Sie zur Basisabsicherung die Reha- und Soforthilfe Vital
und erhalten Sie dadurch einen Preisnachlass von 15 %.
Informieren Sie sich bei Ihrem Vermittler vor Ort oder auf ergo.de/unfall

ERGO

Versichern heißt verstehen.

15 %
Preisnachlass



Geschäftsstelle
Frank Müller

Bahnhofstr. 14, 66629 Freisen
Tel 06855 1664, Fax 06855 996012
fra.mueller@ergo.de
www.fra-mueller-ergo.de



Die lange Nacht am See 2019

Unsere Spendentour am Bostasee. Ein mehr als toller Erfolg. Da hat sich ganz schön was zusammengeleppert, gelle!? Wir möchten uns nochmals ganz herzlich bei Euch für die Teilnahme und Unterstützung unserer Aktion bedanken. Die Reaktionen während und nach der Veranstaltung lassen uns quasi keine andere Wahl, als so was nächstes Jahr wieder auf die Beine zu stellen. Haltet euch schon mal einen Freitag im Juni frei...
G-H-F – Gemeinsam Helfen
Freunde – ihr seid ein Teil davon



gewesen!
Abzüglich der Ausgaben betrug die Spendensumme der „Langen Nacht am See 2019“ sagenhafte **10.118,94 EUR**, die jeweils hälftig der Kinderkrebshilfe Saar und der Stefan-Morsch-Stiftung zukommen wird. Und die Vorbereitungen zur „Langen Nacht am See 2020“ laufen bereits. Das Geld ist längst überwiesen und die Schecks übergeben. Fürs kommende Jahr wollen wir mit eurer Hilfe noch was draufpacken... Denn dann haben wir das Motto „Einmal rund und die Erdkugel“. Mindestens 42075 KM wollen wir mit euch um den See schaffen. Nochmals vielen Dank an ALLE.



Danke auch an Frank Faber von der SZ für die vielen Fotos und Berichte



***Gästehaus Fladenstein in Bundenthal
die Unterkunft für MTB Biker
im Dahner Felsenland***



***Gästezimmer u. Ferienwohnungen
Geführte Mountainbike- Touren
Pauschalangebote für Gruppen
500m bis zur MTB Strecke***

Jutta u. Norbert Böhm
Kannelgarten 17
76891 Bundenthal
Tel.06394/ 5378

www.hausfladenstein.de Email: j.boehm@hausfladenstein.de

Im Pfälzer Wald und bei Familie Böhm zu Hause



Zum Wiederholten Male waren wir mit der Trainertruppe zu Gast bei Norbert Böhm in Bunden-
tal. Du fährst 60 km mit dem Auto, manch einer ist mit dem Fahrrad angereist und alle fühlten
sich sofort wie zu Hause, aber doch wie im Urlaub. Drei Tage sind wir mit unserem Guide
Norbert, der auch schon mal von seinem Kumpel unterstützt wurde, durch den Pfälzer Wald
gebrettert. Wetter war nicht so toll, aber das tut nichts zur Sache, schließlich hatten wir alle Bike-
sporturlaub. Aber Norbert ist nicht nur ein guter Guide, zusammen mit seiner Frau Jutta bilden
die Beiden abends am Flammkuchenofen und morgen bei Frühstück das perfekte Gastgeber-
paar.

Norbert, Jutta, wir kommen sicher wieder.

KÜS Kfz-Prüfstelle

**Plakette
gefällig?**



Im Auftrag der



Zur KÜS 1
66679 Losheim am See

**0 68 72
88 78 88**

Ihr KÜS-Partner
im Hochwald





Energiesparhäuser in Holzrahmenbau
Zimmerarbeiten

Energie-Haus
GERI



Bernnd Litz

Bedachungen - Zimmerarbeiten

Wolfersweiler - 9 23 46



Energiesparhäuser im Holzrahmenbau

Unser Meisterbetrieb fertigt Ihr Eigenheim ganz individuell nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.

Bedachungen / Zimmerarbeiten

- Dachgeschossausbau
- Dachflächenfenster
- Garagen und Carports
- Energieberatung



www.bedachungen-litz.de



KKC 2018



Es war einmal ein Berg in der Pfalz, auf den jährlich hunderte kostümierte Menschen auf kleinen Fahrrädern mit nur einem Gang radelten. Was sich anhört wie ein Märchen aus 1000 und einem Scharnier ist es aber keineswegs. Der Kalmit Klapprad Cup 2018 unter dem Motto „Rotkläppchen fährt sich einen bösen Wolf“ war wieder einmal das Top-Event in der Rheinpfalz. Über 1000 märchenhaft verkleidete Teilnehmer erradelten auf einer Strecke von 6,2 km und etwa 450 Höhenmetern den höchsten Gipfel des Pfälzerwalds. Unsere mit Weisheitsbrot gesüßten Scharnierhelden Katja, Alex und Andreas erreichten kurz vor Klapp den Startblock. Weil man ja immer wieder irgendwelche Klappradbekannten trifft und keinesfalls dem Erfahrungsaustausch um irgendwelche Tuningklapperteile entgehen kann, dauert so etwas halt länger. Am Start gab es neben der Startnummer und einem Klappie-Fair Gutschein noch eine Dose Schmiere gegen den bösen Wolf. Nach erfolgtem Startschuss um 15 Uhr setzte sich die bunte Klapp(er)schlange in Bewegung. Einige erklimmen den Gipfel in ca 20 Minuten. Andere wiederum schieben schon nach der ersten Kehre. Die gesamte Wegstrecke wird umsäumt von zahlreichem, lautstark anfeuernden Zuschauern, was auf den letzten Kilometern fast auf Tour de France Niveau liegt und somit eine 6,2 Kilometer lange Partymeile ergibt. Am Pass zur Kalmit schüttelte Frau Holle die Federn aus der verstaubten Bettwäsche, die den verschwitzten Fahrern am Leib klebten. Bei der Zieldurchfahrt erwartet alle Scharnierliebhaber Blasmusik von den



Speyerer Klappmusikanten und ausgiebig Weinschorle. Die Rückfahrt zum Festplatz geht für die bremsstechnisch modernisierten Klappräder meist schneller, für die Oldtimer mit Originalbremsen endet die rasante Abfahrt schon nach wenigen Kurven. Die glühenden Rücktrittbremsen hüllen die gesamte Kalmit in eine nach ranzigem 70er Jahre Schmierfett riechenden Rauchwolke. Und somit schoben sie ihre rauchenden Drahtesel talabwärts. Im Knusperhäuschen am Märchenparkplatz am Start spielten die Hot Knusper Four bis zur Siegerehrung, bei der Katja und Andreas einen Preis für die Kostüme erklapperten. Nach dem Eröffnungstanz von Dr. Klapp im gläsernen Schuh heizte die in einem Gorillakäfig eingesperrte Jimi Hänsel & Gretel Experience Band mit Songs wie „Abraca Klapprad uff die Kalmit nuff juchee“ die Scharniermeute an, welche bis spät in die Nacht feierte. Und wenn sie nicht gestorben sind, so feiern sie noch heute.

Andreas Fox

www.sportwald.de

MTB-Fahrtechnik

Laufen

Motivation

eBike-Training

Athletik

A person wearing a helmet and dark clothing stands on a rocky, leaf-strewn trail. They are looking out over a vast, lush green forest valley. The forest is dense and extends to the horizon under a clear sky. The foreground is a mix of brown leaves and grey rocks.

Kurse

Seminare

Workshops

Wir bieten dir Erlebnisse!

Trainerausbildung



Wir lassen wirklich nichts unversucht, um unseren Schützlingen ein gutes und abwechslungsreiches Training anbieten zu können. Der ein oder die andere stößt dabei relativ schnell fahrtechnisch an die persönlichen Grenzen. Klar muss man nicht immer alles vormachen können, aber es

gibt einem dann doch ein besseres Gefühl, wenn man weiß wovon man spricht.

Nur zu gut, dass wir mit Dr. Dominik Schammne und seinem Team um Sportwald Experten quasi direkt vor der Haustür haben. Ein kurzer Kontakt genügte und schwupp die wupps hatten wir einen Fahrtechnikkurs für unsere Frauen und einen für die Männer bei Sportwald gebucht.

Sabine Ames nahm sich den Frauen und Dominik selbst den Männern an. Während die Frauen in und um Hirzweiler die Wälder unsicher machten, tobten sich die Männer in heimischen Gefilden aus und wunderten sich, dass man die doch so bekannten Stellen auch mal richtig gut fahren kann.

Von allen Seiten her gab es nur positive Rückmeldung – eine Wiederholung oder gar die Stufe 2 ist angepeilt.



Kostenloses und unverbindliches Probetraining vereinbaren!

66629 Freisen - In der Au 1 - Tel.: 06855 3594949

KURSE | SAUNA | TRAININGSPLANUNG | ERNÄHRUNGSBERATUNG

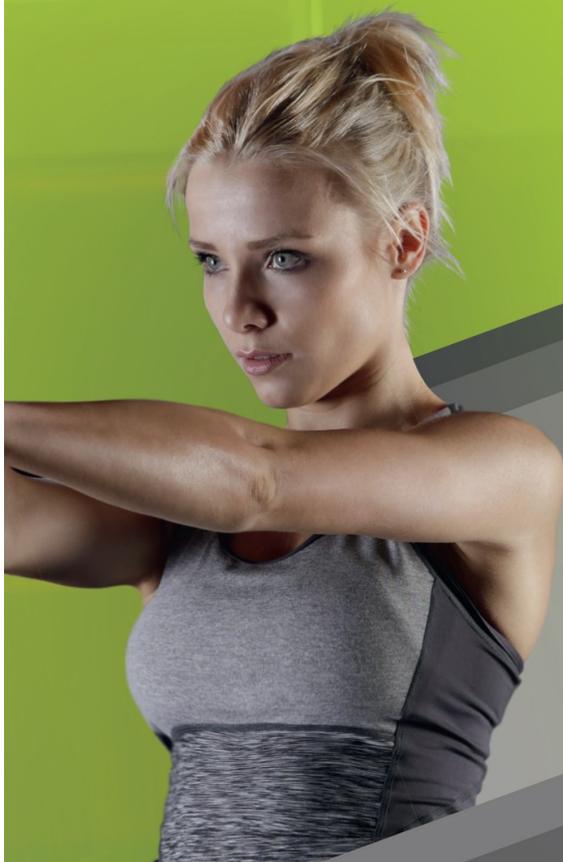
smile 
FITNESS & GESUNDHEIT

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
08:00 - 22:00 Uhr

Samstag u. Sonntag
09:00 - 15:00 Uhr

365 Tage
im Jahr geöffnet



smile BEST Fitness Freisen



_smilebestfitnessfreisen_de

#SMILEBEST

Tour de Saarland / Radio Salü

Wir hatten Frank, von Radio Salü auf seiner 'Tour de Saarland' zu Gast in der Grünen Hölle Freisen.

Frank, wir ziehen den Hut vor deiner Leistung. Auch wir als Sportler wissen was es bedeutet, etwas zu machen, was einem völlig ungewohnt und völlig fremd ist.

WER FÄHRT SCHON FREIWILLIG TRETROLLER UMS SAARLAND?

Du Höllenhund.... hast eine sehr gute Einstellung und ein ungebrochener Siegeswillen...

Wetter Müller durfte, musste wohl fürs Saarland grillen.



FT-Montage GmbH
Auf der Schwann 6
Gewerbegebiet
66629 Freisen

Tel. 06857 / 699 89 10

BEDACHUNGEN

www.ft-montage.com

FERTIGTEILMONTAGE

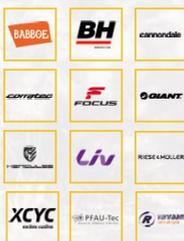
e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.



Deutschlands e-Bike Experten in St. Wendel!
Warum sich ein Besuch bei uns lohnt:

- ✓ Eine große e-Bike Typen-Auswahl
- ✓ Kompetente & Individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Finanzierung & Leasing
- ✓ Hol- und Bring-Service



e-motion e-Bike Welt St. Wendel

Willi-Graf-Str. 8, 66606 St. Wendel

Tel: 06851 - 860 99 22

sankt-wendel@emotion-technologies.de

www.emotion-technologies.de

www.dreirad-zentrum.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 13.00

14.00 - 18.00

Mi geschlossen

Sa 10.00 - 15.00

≡ **e-motion** ≡
TECHNOLOGIES

Rennen... Kämpfen... Siegen! Rad am Ring 2019

Rad am Ring 2019 – 24h Radrennen über die berühmt berüchtigte Nordschleife – und dieses Jahr endlich mit bestem Klappradwetter. “Früher ist bei so einem Mistwetter fast bei jedem Rennen auf dem Nürburgring einer von uns drauf gegangen” – Zitat eines unvergessenen Formel1-Fahrers. Drauf gegangen sind wir fast jede Runde – waren wir doch wieder mit unserer zweiten Liebe, den Klapprädern am Start. Ein Mann – ein Gang und ohne Bart kein Start. Neben zwei 4er-Teams wollten sich Ronnie Klapperson und Klappie Stewart dieses Jahr so richtig einen einschenken und sind als 2er-Team angetreten.

Nass war es, aber wie immer wenn das Scharnier den Rahmen zusammenhält - so fest wie die 20 Zoll Bagasch auch zusammen hält - , gibt es nur ein Motto:

„Leider geil...“

Bild von links: Clappy Ickx, Klapplugi Martini, Clay Clappazoni, Klappie Stewart, Klappes Hunt, Jack Klappham, Bruce Mc Klappen, John



Ihr Fahrradspezialist im Saarland



we cycle

- Fahrräder / E-Bikes
- E-Bike Verleih
- Bekleidung
- Hol-und Bringservice
- Finanzierung
- Leasing
- Online Shop
- Schlauchomat



CUBE



Husqvarna
BICYCLES

STEVENS
BIKES



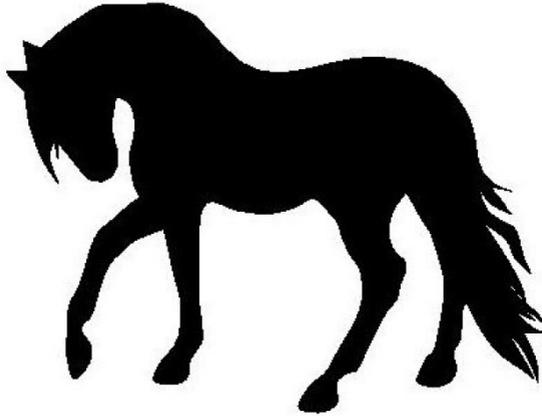
SCOTT



HAIBIKE



BERGAMONT



Ihr Streu-Dienst

Einstreu für Pferde und Nutztiere

Inhaber: J. Becker

Ansprechpartner: D. Becker

0151 701 288 40

Unsere Strohpellets eignen sich hervorragend als Stall Einstreu für Pferde und Nutztiere.
Sie sind mit zahlreichen Vorteilen ausgestattet:

- einfaches Handling
- geringe Staubentwicklung
- wenig Mist

das sind nur drei Gründe, die unsere Strohpellets so beliebt machen...

Strohpellets (15 kg je Sack)

ab 4,80 Euro inkl. MwSt.

Anfragen gerne per WhatsApp oder Telefonisch.

Mountainbiken im Sankt Wendeler Land

Neun MTB-Touren für jede Kondition

- Rund 300 km hervorragend ausgeschilderte Mountainbike-Wege in herrlicher Natur
- 9 MTB-Rundstrecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Abkürzungsmöglichkeiten und Verbindungswege zu anderen MTB-Touren
- Sehenswertes und Einkehrmöglichkeiten
- Karte mit Beschreibungen, Höhenprofilen und großen Tourenausschnitten für die Lenkertasche
- Parkplätze an allen Ausgangspunkten



Tourist-Information Sankt Wendeler Land

Am Seehafen 1, 66625 Nohfelden-Bosen

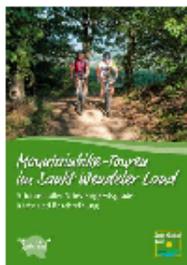
Tel. (0 68 52) 90 11-0, Fax (0 68 52) 90 10-20

tourist-info@bostalsee.de, www.sankt-wendeler-land.de

Mountainbiken im Sankt Wendeler Land

Neue MTB-Touren für jede Kondition

Im Sankt Wendeler Land finden sowohl Hobbybiker als auch Profis auf knapp 300 Kilometern ausgeschilderter Mountainbikestrecke Fahrspaß pur.



In Zusammenarbeit mit den örtlichen MTB-Vereinen und den Gemeinden hat die Tourist-Information Sankt Wendeler Land die Mountainbike-Karte mit nun insgesamt 9 Touren neu aufgelegt. Bei unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Längen zwischen 18 und 47 km bieten die Strecken sportliche Herausforderungen in herrlicher Natur. Das einheitliche Beschilderungskonzept mit einem MTB-Abzeichen und der jeweiligen Routennummer begleitet Sie zielsicher durch das Sankt Wendeler Land. Sollte die Kraft einmal nicht ganz ausreichen, gibt es für müde Beine Abkürzungsmöglichkeiten. Ebenso erlauben Verbindungsstücke Kombinationen zwischen den einzelnen Touren.

Mit der neu konzipierten „Konditions-Tour“ beinhaltet die Karte nun auch eine Strecke rund um Freisen-Oberkirchen. Mit einigen Steilabschnitten und zahlreichen Trails verlangt sie nicht nur Kraft und Ausdauer sondern auch Fahrkönnen. Auf 36 km führt die Strecke durch abwechslungsreiche Landschaft, über die Talbrücke in Oberkirchen, zum Mithrastempel in Schwarzerden und zum Naturwildpark oder zur Basaltrosette in Freisen. Auch der Aussichtspunkt auf dem Hellerberg im Bereich des Steinbruchs lädt müde Biker mit seinem herrlichen Weitblick zum Verschnaufen ein.



8 weitere Strecken, angefangen von der Warm-up-Tour über die Profi- oder Höhen-Tour bis hin zur Knochen-Tour haben unterschiedlichste Ansprüche und Charaktere. Sehenswertes und Einkehrmöglichkeiten unterwegs laden zum Pausieren ein.

Lernen auch Sie das Sankt Wendeler Land kennen und genießen Sie herrliche Landschaften und einmalige Aussichten!

Für einen Preis von 4,95 € ist die Karte bei der Tourist Information Sankt Wendeler Land sowie im Onlineshop unter www.sankt-wendeler-land.de erhältlich.



Tourist-Information Sankt Wendeler Land
Am Seehafen 1
66625 Nohfelden-Bosen
Tel.: (0 68 52) 90 11-0
tourist-info@bostalsee.de

Karosserie- und Lackierfachbetrieb

Lorscheider

Spezialist für Unfallreparaturen



Power, Leidenschaft,
Technologie...

Tim Lorscheider • Kuseler Straße 15 • 55774 Baumholder
Tel. 0 67 83/22 81 • info@lorscheider-karosseriebau.de
www.lorscheider-karosseriebau.de
Öffnungszeiten: 8.00 - 17.00 Uhr

**Sachverständigen-Gemeinschaft
SÜDWEST**



www.svg-suedwest.de

SACHVERSTÄNDIGE FÜR:

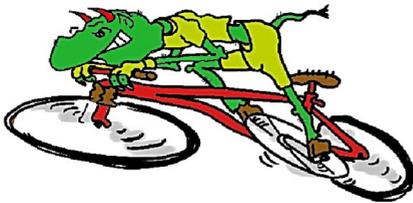
- KRAFTFAHRZEUGWESEN
- BAUWESEN
- ELEKTROTECHNIK

Wir erstellen GUTACHTEN

- Zur Schadenhöhe
- Zum Fahrzeug- / Immobilienwert
- Zur Beweissicherung

und vieles mehr.....

Höllenhunde in Aktion



THE **B-SITE**

#THEBSITE

Fahrradfachhandel
Meisterbetrieb

**BUCHEN SIE JETZT EINEN
TERMIN FÜR IHR NEUES FAHRRAD!**

55774 Baumholder • Kennedyallee 24 • Fon 06783 189726

www.the-b-site.de



saarholz

BAUMFÄLLUNG
RODUNG
DURCHFÖRSTUNG
WURZELSTOCKFRÄSUNG

VERKAUF VON:

BRENNHOLZ
STAMMHOLZ
HACKSCHNITZEL

—
jetzt informieren unter:

Tel.: 06852 / 903195

www.saarholz.com

Strecke 2h Rennen GHF 2019

Strecke 2 h Rennen Grüne Hölle Freisen 2019

Truck der Ahnungslosen

L122

Wanderweg

1. Start
2. Sportplatz
3. Kleinfeld
4. Fränky's Corner
5. Jupp's Crest
6. Sprungschanzentrail
7. Antniusbuche
8. Grillhütte
9. Doppel Nico Flow Trail
10. Fuchsröhre
11. Bergwerk
12. Döttinger Höhe
13. Bobes Trail
14. Bruchwaldhalle
15. Treppe
16. Ziel / Wechselzone / Rathaus



Ihr Spezialist, wenn es um die Werterhaltung Ihrer Bausubstanz geht



Sanierung - Beschichtung - Trocknung

Balkon-, Treppen- und Terrassensanierung, Flachdachsanierung
Bodenbeläge für Wohnbereiche und Bäder
Spezial-Beschichtungen für Schwimmbäder,
Produktions- und Verkaufsflächen

Klein Bautechnik GmbH

In der Zennwies 3

66629 Freisen

Tel.: 06855 - 99 66 00

Fax: 06855 - 99 66 01

E-Mail: info@klein-bautechnik.de

Internet: www.klein-bautechnik.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch

8:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag

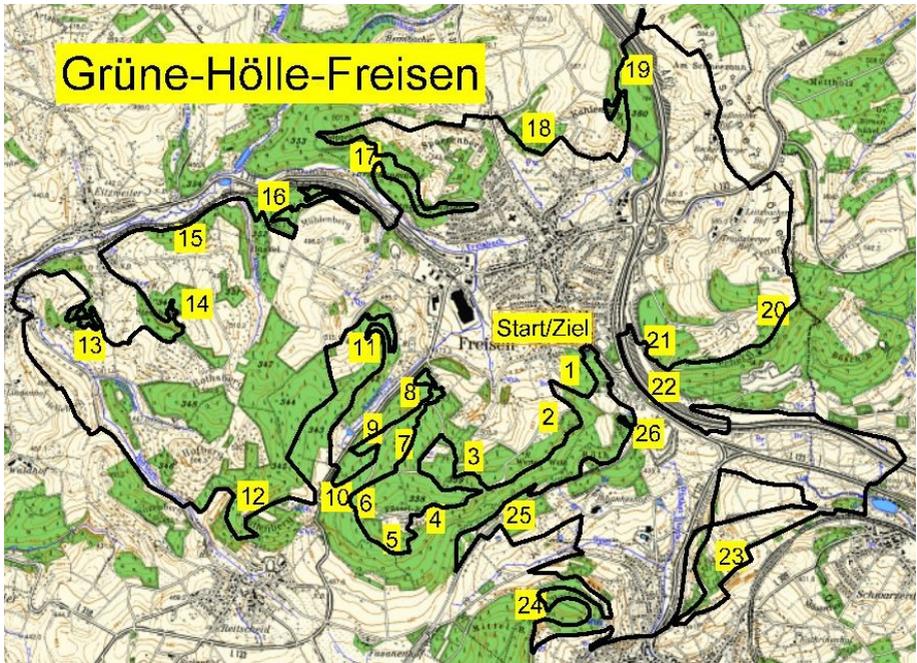
8:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag

8:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Wir stehen für den Einsatz neuer Methoden und moderner Werkstoffe
Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gerne**

Unsere CTF Trails 2019



Beschreibung der einzelnen Trails siehe nächste Seiten

Diehl

TECHNISCHE GEBÄUDESYSTEME

Bahnhofstraße 30 - 55774 Baumholder

Tel.: 06783 8217 - Fax: 06783 8210

E-Mail: baumholder@diehl-gmbh.de

www.diehl-gmbh.de



BIKESPORT SCHEID



ROTWILD
- GERMAN CYCLING DEVICE

SPECIALIZED



HAIBIKE

MERIDA

GIRO

THULE

uvex



RIDLEY



Schaumbergstr. 131

66822 Lebach - Thalexweiler

Telefon: 0 68 88 / 9 18 33 Fax: 0 68 88 / 9 18 34

Mail@Bikesport-scheid.de

www.BIKESPORT-SCHEID.de

Unsere CTF Trails 2019

1. Quer Trail Länge: 225m; Hm: 0; Max. ↑: 0%; Bikebeherrschung: ↓

Ca. 500m nach Start geht's links in einen kleinen, einfachen, aber schönen Trail. Vor Ende auf das kleine Blatt schalten, denn nun geht's 300m steil hoch, zum...

2. Steinerner Mann Trail Länge: 1000 m; Hm: 50; Max. ↑10%; Bikebeherrschung: ↓

In der Kurve ab in den welligen, flowigen Trail. Einem alten Grenzweg. Der spuckt uns am Fuß des Füsselbergs aus. Kurz über den Weg in den...

3. Basbach Trail Länge: 750 m; Hm: 0; Max. ↑: 0%; Bikebeherrschung: →

Durch die Tannen meistens leicht bergab, auch ein flowiger Trail. Zu schnell kanns Aua geben! Den Schotterweg bergauf, Kurve, wieder bergauf, dann links zum...

4. Downhill Trail Länge: 420 m; Hm: 50; Max. ↑: 10%; Bikebeherrschung: ↓

...nicht von uns gemacht und den wir auch leider nur bergauf fahren. Bis zum Füsselbergkreuz hoch. Der höchste freistehende Berg des Saarlandes. Direkt geht's links ab in den...

5. Füsselberg-Höhen Trail 1 Länge: 825 m; Hm: 0; Max. ↑ 5%; Bikebeherrschung: ↓

Über alte Bunker hinweg in den Trail. Rechts halten sonst geht's einen üblen Downhill runter! Nach einer flotten, engen Kurve geht's über einen alten Forstweg und queren eine Straße direkt in den...

Meisterbetrieb

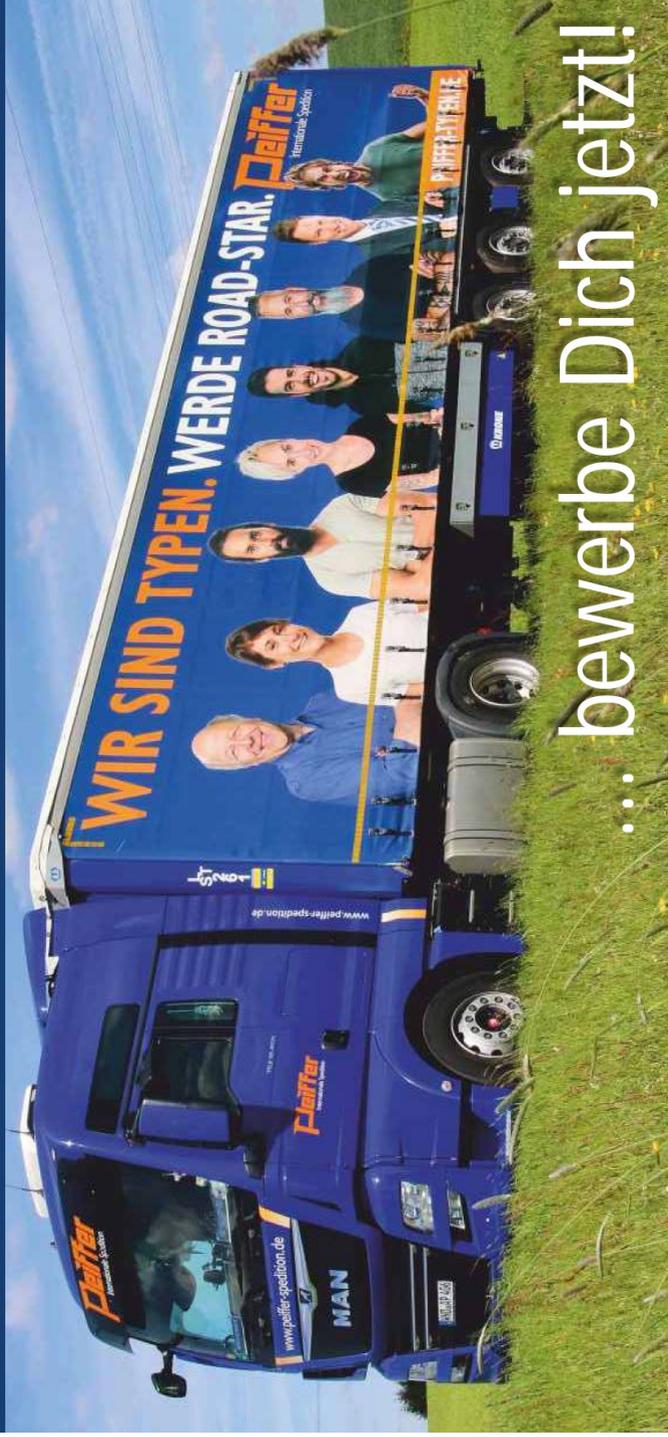
Jörg Lehmann

DACH- WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK

- Dächer aller Art
- Bleche in allen Formen
- Bauwerksabdichtung
- Kaminsanierung

Zennwies 4 66629 Freisen
Tel. 0 68 55 / 74 66
Fax 0 68 55 / 184 659
Mobil 0171 / 307 96 24

Wir transportieren Vertrauen ...



... bewerbe Dich jetzt!

Unsere CTF Trails 2019

6. Füsselberg-Höhen Trail 2 Länge: 300 m; Hm: 0; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: ↓-→

Durch die Tannen ein kleiner, flotter, mit engen Kurven gespickter Trail bergab, der uns auf einen Waldweg ausspuckt. Noch 400m, dann gehts links in den...

7. Rückegasse Trail Länge: 625 m; Hm: 0; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: ↓-→

Sehr flotter Beginn, dann wird's grün und matschig, bis zu den Tannen – dann wird wellig und kurvig an Baumstümpfen vorbei gezirkelt. Aufpassen! Zu schnell wird mit Aua bestraft! Und direkt gehts in den...

8. Hörmann Trail Länge: 850m; Hm: 50; Max.↑: 25%; Bikebeherrschung: ↑- ↑↑↑

Nun heißt's wirklich aufgepasst!! Eigene Grenzen abstecken! Nicht nachmachen was der Vordermann macht – lieber auch ab und an mal die Chickenways einschlagen oder absteigen damit du Heil unten ankommst! Beachte die Schilder die wir dir anbringen und wir werden dich sicher runter bringen...um dich gleich wieder richtig stramm den Berg hochzujagen. 25% steile Kuppen, enge Kurven und immer schön bergauf. Fast neben dem Einstieg geht's wieder auf den Waldweg. Nach 400 Meter geht's rechts runter in den...

9. SchaZie Trail Länge: 300m; Hm: 0; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: →- ↑

Wie ein Strich gezogen quer am Berg abwärts. Klein, aber gemein. Je nach Geschwindigkeit wird er von easy zu heavy! Bergauf geht's dann auf Teer wieder auf den Waldweg, gleich in den...

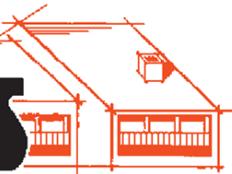
Ihr Spezialist für alle Fragen rund ums Bauen!

Meisterhaft



kloos

Bau-GmbH



„... seit 1909“

55779 Heimbach
Am Hahnenhübel 14
Tel.: 0 67 89/97 79-0
Fax 0 67 89/97 79-79

66606 St. Wendel
Bahnhofstr. 10-14
Tel.: 0 68 51/8 02 51 19
Fax 0 68 51/8 02 51 20

E-Mail:
info@kloos-bau.de
Internet:
www.kloos-bau.de



wheelsports.de

Premium Shop / Testcenter / Markenshop:



Wheelsports

c/o Wheelsports Dressler e.K.

Zeiselstraße 5

66919Weselberg

Hotline +49 (0)6333 - 60 23 95 We speak english

...und viel viel mehr!!!

www.wheelsports.de

Unsere CTF Trails 2019

10. Schlangen Trail Länge: 575m; Hm: 0; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: →- ↑↑

Wie eine Schlange windet er sich leicht bergab durch die Tannen. Zunächst weit und flowig, dann aber eng und wellig. Mit dem Tempo nicht übertreiben! Über die Landesstraße in den nächsten Wald. Zeit um zu verschlafen und das erlebte zu verarbeiten habt ihr aber nur kurz, denn nach 1,5 KM geht's in den ...

11. Geißen Trail Länge: 1000m; Hm: 30; Max.↑: 7%; Bikebeherrschung: →- ↑↑

Ein ganzes Technikpaket erwartet euch jetzt. Zunächst flott und flowig über den Totenkopftrail, dann heißt's bei den „wilden 7“ Spitzkehren zu meistern und zum Abschluß noch über alte Pingen zu rocken! Leider geil!

12. Hüttenberg Trails Länge: 1600m; Hm: 10; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: →- ↑

Größtenteils eigentlich keine Trails sondern verwilderte Waldwege, aber wer sie mal gerockt hat wird sie nicht vergessen. Sehr schnell bergab, flotte Kurven – noch flotterer Waldweg – Trail – Wiese. Jetzt erst mal verschlafen. Jetzt wird's bergig!

13. Hussel Trail Länge: 700m; Hm: 100; Max.↑: 20%; Bikebeherrschung: →

Andreas Idee. Als ob es noch nicht bis dahin genug Körner gekostet hätte, kommt dieser Trail auf dem Berg noch bergauf hinzu! Windet sich wie ein Aal, geht auf und ab. Dass ein so kleiner Wald so viel hergeben kann! Danach kommt die 1. VP.

14. Steinbösch Trail Länge: 1300m; Hm: 0; Max.↑: 0%; Bikebeherrschung: ↑-↑↑↑

Nein einfach ist er nicht, je nach Tempo kann er dich auch abwerfen! Steil bergab, über Wurzelteppiche, am Hang vorbei, durch ein Bachbett, bis ans Dorf. Geschafft!...

15. Bahn Trail Länge: 1000m; Hm: 50; Max.↑: 20%; Bikebeherrschung: ↑↑

Bergauf und Bergab an der Bahntrasse vorbei. Steile Kuppen, über Wurzelteppiche, am Hang vorbei, durch ein Bachbett, ein fieser Trail.

16. Edelsteindorado Trail Länge: 2200m; Hm: 100; Max.↑: 15%; Bikebeherrschung: ↑-↑↑↑

Durch den Tannenwald. Mal eng, mal flowig, mal knifflig, mal bergauf, mal bergab. Dann die Affenschaukel! Und auf dem verlassenem Weg wieder zu Luft kommen...

17. Alpaka+Orchideen Trail Länge: 2600m; Hm: 150; Max.↑: 20%; Bikebeherrschung: ↑-↑↑

Kette links! Über 20 % zu Beginn – aber es lohnt sich! Nach einigen Strapazen wartet auf euch ein ewig langer und flowiger Trail...

18. Franziskus Weg Länge: 1100m; Hm: 60; Max.↑: 10%; Bikebeherrschung: →

Im engen Sinne kein Trail, aber ein schöner, teilweise auch sehr schneller Waldrandweg der ansonsten nicht befahren wird...

19. Galje Trail Länge: 1000m; Hm: 60; Max.↑: 20%; Bikebeherrschung: →-↑

Nach massivem Holzeinschlag wieder hergerichtet, schöner und anstrengender denn je. Knifflige bergauf Passage! Der letzte Trail vor der Freisener Höhe.

20. Jäger Trail Länge: 1300m; Hm: 20; Max.↑: 5%; Bikebeherrschung: ↓-↑

Für viele der schönste Trail unserer CTF. Zuerst um die Tannen zirkeln, dann Vollgas! Auf jeden Fall ist er der schnellste! Welche Überraschung wird es wohl dieses Jahr an der 2. VP geben?



**Ihre sympathischen
Immobilienmaklerinnen
mit professionellem
Rundum-Service für
Verkauf und
Vermietung**

IENCO & MAI
IMMOBILIEN

Wendalinusstraße 4 a
66606 St. Wendel
Tel.: 06851/93807 11

info@ienco-mai-immobilien.de · www.ienco-mai-immobilien.de

Unsere CTF Trails 2019

21. Hell-Hütte Trail Länge: 666m; Hm: 0; Max. ↑: -20%; Bikebeherrschung: ↑↑-↑↑↑

Höllig steil geht's runter – und kurvig. Nichts für schwache Nerven. Zum Glück gibt's Notausgänge! Weiter gehts dann flott bis zur Autobahnbrücke.

22. Rumpel Trail Länge: 1000m; Hm: 0; Max. ↑: 0%; Bikebeherrschung: ↓

Wohl dem der ein Fully hat. Neben dem Autobahnzaun kann man ganz schön Tempo machen! Vorsicht! Am Schluß wird's knifflig.

23. Dünkelberg Wege Länge: 3000m; Hm: 100; Max. ↑: 12%; Bikebeherrschung: ↓

Auch kein Trail, aber auch ein schöner Abschnitt über vereinsamte Wege. Vor allem der Weg durchs Wiesental hats in sich. Vorsicht, Spurrinnen!

24. Peter Trail Länge: 750m; Hm: 0; Max. ↑: -20%; Bikebeherrschung: ↑↑

Knifflige Passage über Wellen und durch Kurven steil bergab. Dann ein schöner, verlassener Waldweg.

25. Werther Wald Trails Länge: 2250m; Hm: 150; Max. ↑: 20%; Bikebeherrschung: →-↑

Ein strammer Wadenbeißer hoch, unter der Brücke durch zum Fuß des Füsselberg, und nochmal ein paar Höhenmeter. Ab jetzt wirds aber flotter, und schöner. Zum Schluß noch ein schneller Trail der an der eisernen Talbrücke endet

26. CC-Strecke Länge: 2000m; Hm: 75; Max. ↑: 20%; Bikebeherrschung: ↑-↑↑↑

Zum Abschluß noch ein Teil der CC-Strecke rocken. Fahren und Staunen! Anlieger, Tables, Sprünge, Kompression...volles Programm! Und nach dem ganzen Trailgewitter wirst du hinter dem Rathaus ausgespuckt. Sie haben ihr Ziel erreicht!

Snison



- Metallbau *St. Wendeler Str. 42*
- Heizungsbau *66625 Wolfersweiler*
- Solartechnik *Tel. 0 68 52 / 62 92*
- Umwelttechnik *mobil: 01 70 / 23 13 178*



Ihr Partner
für hochwertige
Fenster, Türen und
Fassadenprodukte
aus Aluminium
und Glas

Komplett aus einer Hand:

- Fenster und Türen aus Aluminium
- Minimal-Schiebetüren
- Fassaden aus Aluminium
- Glasbau
- Sonnenschutz
- Rauch- und Brandschutztüren

- Aufmaß
- Produktion
- Lieferung & Montage

Schneider GmbH & Co. KG
Fenster. Fassaden. Glas.
Im Bächel 1
D-66885 Altenglan

Tel.: 06381-4200-0
www.schneider-gmbh.eu

Höllenhunde in Aktion





Direkt an
den Touren
13,14 &15

AKTIV RESORT IM PFÄLZERWALD



- Chalets
- Lodges
- Pool
- Sauna
- Bistro
- Bikeverleih
- Bikeshop



Village
FBA

www.fba-village.de

Am Sonneneck 2 + 4 · 76891 Bundenthal · Tel. 06394 9209474 · info@fba-village.de

Es wird noch grüner...

Wir verzichten in diesem Jahr größtenteils auf Einweggeschirr. Gerne geben wir euch unseren neuen und kultigen GHF Becher bei der Anmeldung gegen 2€ Pfand mit. Der passt hervorragend ins Trikot und bei gefallen auch später als Erinnerung in die Hausbar...



Also habt Verständnis und helft mit, dass die Hölle noch grüner wird. Danke



OPTIK SCHRANZ



Ihr Augenoptik Fachgeschäft in
Freisen und Baumholder

seit 1893

Baumholder

Kennedyallee 1
55774 Baumholder

Tel. (0 67 83) 5977

E-Mail: info@optikschranz.de



Freisen

Bahnhofstraße 50F
66629 Freisen

Tel. (0 68 55) 18 47 34

E-Mail: info@optikschranz.de



www.ecoparc-concepts.de

ecoparc
concepts

MOUNTAINBIKE PROJEKTE

... für

+ Vereine

+ Kommunen

+ Unternehmen

Follow us on

and support



@ecoparcconcepts

@bikeparkidarkopf

Double Nico plus

Im Mai war es soweit – der neue GHFlowtrail wurde offiziell von Bürgermeister Karl-Josef Scheer eröffnet. Eingebettet in das neue Trainingsgelände, das nach langer Vorbereitungsphase Anfang dieses Jahres in Zusammenarbeit mit der Gemeinde, Forst und Landesumweltamt realisiert werden konnte, erfreut sich der erste Teil des neuen “Radwegs” bereits großer Beliebtheit bei den Jugendlichen aus unserer Gemeinde. Völlig geplättet von der Vielzahl der Kinder und Jugendlichen, welche mittlerweile das Training der Grünen Hölle besuchen, entschloss sich der Bürgermeister kurzfristig den mitgebrachten Spendencheck zu erhöhen – die Höllenhunde sagen DANKE.



Danke auch nochmal an die beiden Namensgeber – Nico Vink und Nico Reuter!! Wir freuen uns schon auf demnächst... Dirt ist massig geordert... und somit erfolgte nur drei Wochen später, in 4 weiteren Tage Vollgas – die Höllenhunde machen keine halben Sachen- die Erweiterung des Flowtrail Double Nico. Zusammen mit Marco, Lukas und Vincent hat er kurzerhand den bisherigen Flowtrail etwas ausgebaut – how much – doppelt so lang vielleicht? No way – triple double...

Nachdem uns Baustoffe Müller schon beim Trailbau unkompliziert mit einer LKW-Fuhre Grund aus der Patsche geholfen hatte,

konnten wir nun abermals auf die Unterstützung der Truppe um Albin Müller zählen. Unter der Woche wurde irtümlicherweise eine Ladung Mutterboden so unglücklich auf dem Trail platziert, dass dieser ohne weiteres nicht mehr befahrbar war. Mit dem Radlader von Baustoffe Müller hat Paul Hauptenthal dieses Hindernis kurzer Hand wieder rechtzeitig zum Ferienbeginn beseitigt.

Vielen Dank – nicht nur von den Höllenhunden, sondern sicher auch von den Kindern und Jugendlichen rund um Freisen, die es nun in den Ferien wieder fliegen lassen können.



Das Ergebnis dürfen nicht nur die Rennfahrer genießen. Unser Trainingswald steht allen zur Verfügung die gerne sportlich ambitioniert im Wald fahren. Aber bitte niemals ohne Helm!!!

Unbelievable...

Nico Reuter and Nico Vink – you guys are awesome – sometimes even words are not enough – thank you so much – you’ve got our spirit in your mind – please keep it alive! Welcome to our “Höllenhunde” family – you’re leider geil!!!!





 CLS - MTB Team



Custom(e) Logistics Solution

Zollagentur • Zollsoftware • Versandsoftware
www.cls-versand.de • www.zolllager.cloud



km-logistik-service.de

Cycling Zandvoort





TOTAL

Tankstation Oliver Müller

Hauersweilerstraße 1, 66629 Freisen - Oberkirchen

Eigener Backshop - täglich frische Backwaren

Getränkemarkt - wöchentlich Sonderangebote

Großer Eisschrank mit Eiswürfel und Crushed Eis

Wagenpflege in Vollautomatische Waschstraße

Leistungsstarke Sauger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 06:00 – 20:00 Uhr

Sa: 07:00 – 20:00 Uhr

So: 08:00 – 20:00 Uhr

Höllenhunde in Aktion



Höllenhund ehrenhalber:
15 Jahre Grüne Hölle und
15 mal am Start:
Franz-Peter Mailänder
RV Tempo Hirzweiler



H & W

Bauelemente

• TORE • TÜREN • FENSTER • ANTRIEBE
• ROLLADEN • MARKISEN

Hell & Werle

Rückweilerstr. 2 • 66629 Freisen

Tel.: 0 68 55 - 78 49

Fax: 0 68 55 - 18 42 81

Mobil: 01 60 - 94 71 42 93 (Herr Hell)

Mobil: 01 60 - 94 71 47 18 (Herr Werle)



Julia Ferdinand

Zum Schwimmbad

66629 Oberkirchen

Telefon 06855 / 1515

Café – Restaurant

Weißelbergbad

Öffnungszeiten:

Dienstag – Sonntag von 9 – 22 Uhr

Montag von 14 – 22 Uhr

Kegelbahn-Termine bitte vorab reservieren

Höllenhunde in Aktion



AUTO FRANK GMBH

HOHER STADEN 5A

66839 SCHMELZ

TELEFON: +49 6887 / 89 48 118

FAX: +49 6887 / 89 39 117

INFO@AUTOFRANKSCHMELZ.DE

**Unterstützer der MTB Jugend
und Partner des Youngstar Cup der MTB Liga Saar Pfalz**



CHRISTIAN MÜLLER

Tischlermeister

St. Wendeler Str. 37

66871 Pfeffelbach

Fon 0 63 84 - 51 48 21

Fax 0 63 84 - 51 48 22

cm@kuechensysteme-mueller.de

www.kuechensysteme-mueller.de

Innenarchitektonisches Gesamtkonzept

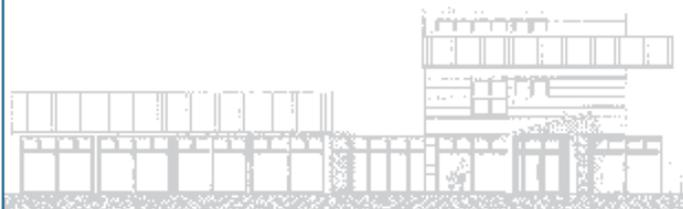
Die Küche passt perfekt in Ihr neues
oder auch altes Zuhause.

Raumbezogene Küchengestaltung

Besondere bauliche Einschränkungen?
Kein Problem!

3-dimensionale Planung direkt auf Ihr Handy, Pad oder bei uns im Kino

Erleben Sie Ihre neue Küche schon in der
Planungsphase live und „hautnah“.



KÜCHENSYSTEME

Fahrrad-Biathlon und Klapprad-Biathlon WM

Auch dieses Jahr waren beim Kirmes Biathlon in Wolfersweiler viele Höllenhunde am Start und die meisten eroberten, wie schon in den Jahren davor, das Siegerpodest.



Ganz besonders stolz sind wir auf das kurzfristig gegründete Team der „Höllenhunde“ mit Philipp Vogt, David Hauptenthal, André Krämer und Finn Dausend.

Die vier zeigten nicht nur tolle Leistungen auf der Radstrecke sondern auch am Schießstand - wo David sogar 5 Treffer platzierte.

Verdienter Sieg für die Newcomer!

Danke an Ute Herzog für die tollen Fotos!





M. Fries
Stuckateurmeister

Stuck – Putz – Trockenausbau
Vollwärmeschutz – Anstrich

Rosenstraße 18
66629 Oberkirchen
Tel: 0 68 55 / 12 19
Mobil: 0171 671 2280
www.fries-stuckateurmeister.de



FAHRZEUGSERVICE

LACKIERUNGEN



**Ihr freier KFZ-Fachbetrieb und
Servicepartner.**

66629 Freisen

Auf der Schwann 18

Telefon: +496857 - 179070

Fax: +496857 - 179069

Email: info@cm-fahrzeugservice.de



- Autogas-Umrüstung – Autoglas
- Reparaturen aller Fabrikate
- Elektronische Achsvermessung
- Hauptuntersuchung – Abgasuntersuchung
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen – Reifenservice
- Neuwagen – Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Finanzierung
- Leasing – Versicherungen



martin-zettl

66629 Oberkirchen ● Gartenstrasse 2
Telefon (0 68 55) 99 71-0

e-mail: fahrzeuge@automartin-zettl.fsoc.de

www.automartin-zettl.de



Wir sind e1ns.

Unsere Mitglieder und Kunden haben eins gemeinsam: Sie alle haben unterschiedliche Erwartungen an ihre Bank. Deshalb sorgen wir bei der Bank 1 Saar für mehr Freiheit und Verbundenheit im Banking.

Lassen auch Sie sich von unseren zeitgemäßen Leistungen überzeugen!

www.bank1saar.de

Bank 1 Saar

unsere Volksbank im St. Wendeler Land

