



Nicht für die Straße gemacht?

Wir auch nicht... www.G-H-F.org

14.-15. Sep., MTB Wochenende in der Grünen Hölle Freisen

Samstag, 14.09.: Country Touren Fahrt

Sonntag, 15.09.: 2h MTB Race mit Kinderrennen



Grußwort



Sehr geehrte Radsportfreunde aus nah und fern,

ganz herzlich begrüße ich Sie hier in Freisen zum 9. MTB-Wochenende unseres Radsportclubs Grüne Hölle. Ich freue mich sehr, dass Sie in diesem Jahr den Weg zu uns gefunden haben um ihre Geschicklichkeit mit dem Rad unter Beweis zu stellen und unsere tolle Landschaft zu genießen.

Bei der CTF am Samstag dürfen sich alle Tourenfahrer auf mehrere abwechslungsreiche Strecken in unserer Region freuen.

Sonntags findet das MTB-Rennen statt und alle Rennfahrer kommen auf Ihre Kosten. Von Jung (mit Laufrädern oder auch Fahrrädern mit Stützrädern) bis hin zu den Senioren über 60 können alle Ihre Ausdauer testen und an ihre Grenzen gehen.

Dieses Radsportwochenende ist durch die gute Arbeit des Vereins, die die erlebnisreichen und reizvollen Strecken für ihre Gäste suchen und herrichten, bis weit über die Grenzen hinweg bekannt. Selbst Fahrer aus Luxemburg, Frankreich und Belgien finden den Weg zu uns, weil dieses Event in all den Jahren immer erfolgreicher wurde. Das Team des Radsportclubs ruht sich aber nicht auf diesem Erfolg aus, sondern bietet immer wieder etwas Neues. Für dieses wirklich großartige Engagement der Vereinsmitglieder, aber auch der vielen Helferinnen und Helfer, möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Sie alle tragen mit Ihrer guten Arbeit ein großes Stück zur Attraktivität unserer Gemeinde bei.

Liebe Radsportfreunde, ich wünsche Ihnen einen schönen Aufenthalt in unserer Gemeinde mit vielen erlebnisreichen Touren.

Es grüßt Sie recht herzlich
Ihr

Karl-Josef Scheer
Bürgermeister

Metzgerei Schumacher
Metzgerei * Partyservice
Freisen

Ringstrasse 14
Tel.: 0 68 55 / 6783

Baumholderstrasse 1
Tel.: 0 68 55 / 250

fahrradfachhandel



Baumholder • Kennedy Allee 24 • Tel. 0 67 83 / 18 97 26
Kusel • Industriestraße 27 • Tel. 0 63 81 / 9 20 58 01

www.the-b-site.de

Impressionen 2012



CTF 2012 Highway to hell



Zu schwach???



Inoffizieller SingleSpeedSaarlandMeister

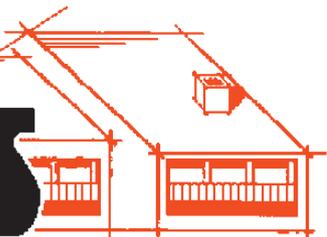
Ihr Spezialist für alle Fragen rund ums Bauen!

Meisterhaft



kloos

Bau-GmbH



„... seit 1909“

55779 Heimbach
Am Hahnenhübel 14
Tel.: 0 67 89/97 79-0
Fax 0 67 89/97 79-79

66606 St. Wendel
Bahnhofstr. 10-14
Tel.: 0 68 51/80 251 19
Fax 0 68 51/80 251 20

E-Mail:
info@kloos-bau.de
Internet:
www.kloos-bau.de

Bei uns läuft die Ware
nicht vom Band -
wir schaffen noch
mit Herz und Hand!

Bäckerei &



SCHEER

Konditorei

**Oberkircherstraße 26
66629 Haupersweiler
Tel: (0 68 55) 2 66**

Hallo Freunde der Grünen Hölle Freisen,

die letzten Wochen waren mal wieder sehr arbeitsintensiv. Wie eigentlich in jedem Jahr nimmt man sich vor, rechtzeitig zu beginnen, nach Möglichkeit nur wenig zu ändern und überhaupt, einfach an das Vorjahr anzuknüpfen. Doch dann kommt, wie jedes Jahr, vieles anders.

Die Strecken ändern sich, man will den einen oder anderen Streckenabschnitt anders fahren. Das Rennkonzept ist mal wieder neu, es gibt andere Ansprechpartner, es gibt neue Rennklassen, jetzt dürfen auch die Jüngsten um Punkte im MTB Cup Saar Pfalz kämpfen, usw, usw...

Jetzt wo unsere 9. GHF steht und ihr dieses Heft in der Hand haltet, kann man aber sagen, das Grundkonzept ist mal wieder wie all die Jahre zuvor.

Unsere Orgamanschaft ist im Großen und Ganzen zum Glück unverändert, wir rücken mal wieder in die Bruchwaldhalle am Rathausplatz ein, die Resonanz auf unser MTB Wochenende im WWW ist enorm und die Vorfreude und das „Lampenfieber“ ist in den letzten Tagen auch kräftig gestiegen.

Jetzt hoffe ich das unsere Gäste und Teilnehmer in diesem Jahr so ein Spaß haben wie all die Jahre zuvor.

Denn eines zeichnet uns hier im Nordsaarland aus. Die Grüne Hölle Freisen hat ihr Gesicht behalten und bietet doch immer wieder was Neues.

Zum Schluss will ich schon jetzt in das Jahr 2014 blicken. Dann feiern wir unser 10-jähriges. Ja genau, 2004 hatten wir unser erstes Rennen.

Damals noch mit Start und Ziel im Wald an der Freizeitanlage. Schon jetzt laufen an der einen oder anderen Stelle die Vorbereitungen auf unsere große Jubiläumsfeier.

Auch dann wird es wieder so sein wie all die Jahre zuvor. Die Grüne Hölle Freisen bleibt was sie bis jetzt war und wird doch wieder Neu und einfach doch wieder anders... Lasst euch überraschen!!!

Cu in Hell, let's Rock,
Uwe



Bumm!!! Bumm!!! Bumm!!!

Das Gericht hält den Angeklagten in allen Punkten für schuldig: Fahren mit einem verkehrsuntüchtigem Fahrrad auf einem ungeteerten Waldweg unter 4 Meter breite. Nötigung von Wanderern durch unterschreiten des gesetzlichen seitlichen Mindestabstands von einem Meter. Behinderung eines Harvesters beim Waldroden durch unerlaubtes Überholen einschließlich Lärmbelästigung durch Betätigung der Klingel. Störung von Jagd und Wild durch Ausschüttung übelriechender Gerüche und Glückshormonen. Das Strafmaß wird festgesetzt auf lebenslanges Bikeverbot und 1500 Stunden Sozialdienst im Jägerpensionat Blattschuss - die Verhandlung ist beendet. Schweißgebadet wache ich auf - Gottseidank nur ein Alptraum! Zumindest noch bei uns im Saarland. Wirklich?



Baden -Württemberg - mit seinem Schwarzwald ein gesegnetes Trailrevier hat schon seit Jahren die zwei Meter Regel. Die letzte Bastion, der Black Forest Marathon ist am kippen weil fehlende Lobby. Hessen: noch einmal Dank DIMB knapp von der Sch....regel davon gekommen. Weiterer Verlauf offen. Rheinland-Pfalz und Saarland? Naturpark geplant - da muß man nicht allzu schwarzsehen dass es dort auch zu Einschnitten kommen wird - ist dann auch der Erbeskopf-Marathon betroffen? Noch kann (will?) niemand was konkretes dazu sagen. Ottweiler, St.Wendel, Niederlinxweiler, Reimsbach, Theley, Eppelborn... alle Veranstaltungen betroffen von der Waldautobahnregelung engstirniger Förster. Nicht genehmigte Abschnitte. Also lieber das Handtuch werfen als auf Trails und Spass verzichten. Da liegt doch was im Argen. Was macht der SRB? Verschickt nur die Absagen.

Biker und Wanderer - das ewige, hochgepuschte Thema... Am Bostalsee gibt's getrennte Strecken und dennoch: Chaos und Geschimpfe, weil der eine sich nicht dran hält und der andere sich im Recht weiß - also warum dann trennen? Warum nicht: Alle auf einer Piste, keiner hat Vorfahrt, keiner hat das Recht, jeder muß Rücksicht nehmen! Das geht! Garantiert auch auf Wanderwegen! Ich habs erlebt! Im Pfälzer Wald. 44Km (Wander-)Trail, alle Wanderer freundlich, keine einzige Beschwerde. War ein tolles Erlebnis. Wär schön wenn auch bei uns.

Kleiner Tipp, große Wirkung: Klingel ans Rad! Open Trails, DIMB Rules

Cu, Sni



66629 Freisen, Rohrbacher Str. 1
66606 Niederkirchen, Kuzeler Str. 7a
Tel. 06855/825 oder 0171/5254178
Theoretischer Unterricht u. Anmeldung:
Montag in St. Wendel-Niederkirchen
Mittwoch in Freisen
jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr

**AUTOHAUS
DECKERT**

Klare, elegante Optik – der neue PEUGEOT 308



Jetzt schon *live*
erleben und bestellen
bei **DECKERT**.



automobile-deckert.de

**AUTOHAUS
DECKERT** GMBH

PEUGEOT VERTRAGSPARTNER

...wir machen die Welt schöner!

66424 Homburg
Industriegebiet West
Entenmühlstr. 70
Tel. 0 68 41/9 72 91-0

66440 Blieskastel-Abw.
Saar-Pfalz-Str. 2a
Tel. 0 68 03/39 03-0

66482 Zweibrücken
Saarpfalzstraße 11
Tel. 0 63 32/5 66 40

66606 St. Wendel
Jakob-Stoll-Straße
Tel. 0 68 51/8 00 04-0



- Autogas-Umrüstung – Autoglas
- Reparaturen aller Fabrikate
- Elektronische Achsvermessung
- Hauptuntersuchung – Abgasuntersuchung
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen – Reifenservice
- Neuwagen – Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Finanzierung
- Leasing – Versicherungen



martin-zettl

**66629 Oberkirchen • Gartenstrasse 2
Telefon (0 68 55) 99 71-0**

e-mail: fahrzeuge@automartin-zettl.fsoc.de
www.automartin-zettl.de



Unsere (fast schon)
legendären CTF-Strecken

Erlebnis-Tour: (ca. 33km)

Mit gemäßigtem Höhenprofil
und Terrain über die Freisener
Höhe zum Mithrastempel und
zurück um den Weiselberg!
Sightseeing pur auf 33 km
Distanz! Aber auch ab und an
mal in die Trails hinein! Man will
ja auch ein wenig gefordert
werden! Alles genau passend für
unsere Hobbyathleten!

33 km Hobby - Tour



Meisterbetrieb

Jörg Lehmann

DACH- WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK

- Dächer aller Art
- Bleche in allen Formen
- Bauwerksabdichtung
- Kaminsanierung

Zennwies 4 66629 Freisen
Tel. 0 68 55 / 74 66
Fax 0 68 55 / 184 659
Mobil 0171 / 307 96 24

MB

Müller Baustoffe

*Alles Gute
für's Bauen*

Baustoffring



Die Händler vom Fach

66629 Freisen Tel. (06855) 99770



**Die leisen
Leichtgewichte.**



**schon ab
74,99**
Elektromäher



**ADW-Garten
Otto Winter
Essener Straße 4
68806 St. Wendel
06851 / 8025-111**



⊗ Raiffeisen-Markt

Aus Liebe zu Pflanze und Tier



BAUSTOFFE

HAUS- U. GARTEN-
ARTIKEL

HEIMTIERNÄHRUNG

BRENNSTOFFE

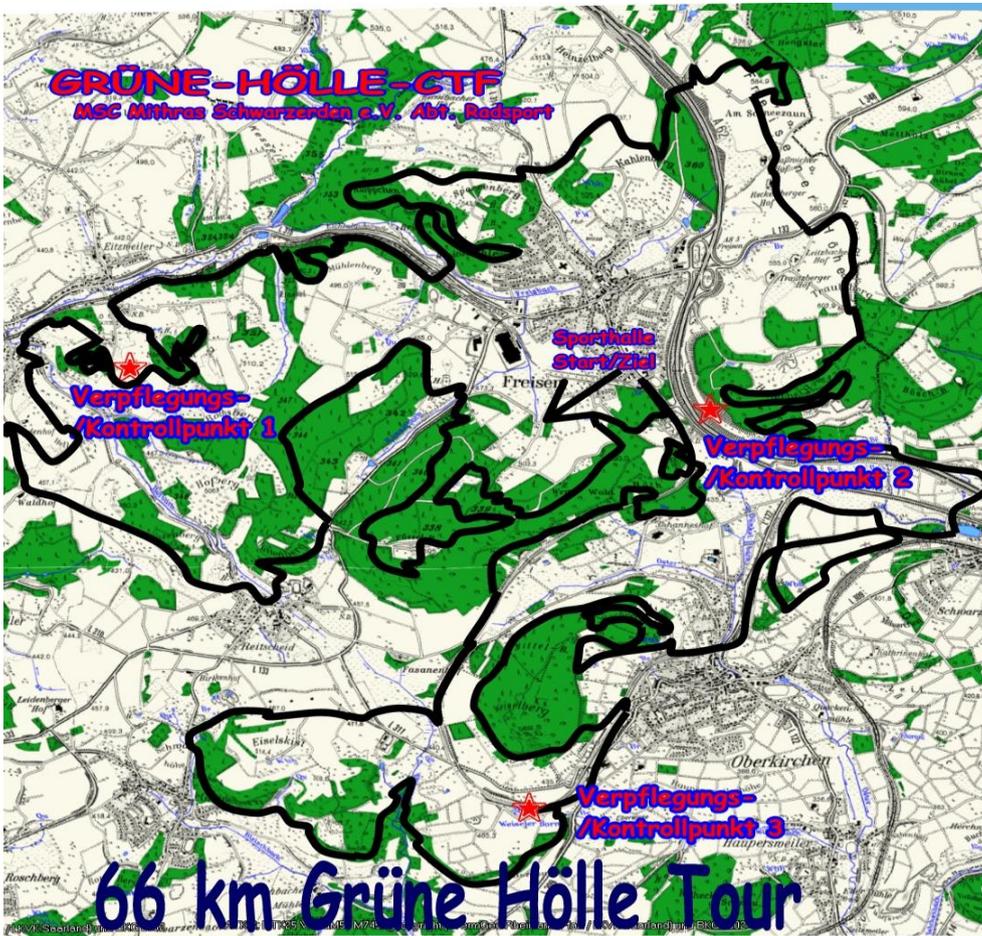
Ihr Raiffeisen-Team berät Sie gerne!

Raiffeisen-Markt Wolfersweiler

Raiffeisenstraße 1-2 • Tel.: 0 68 52 / 600-1 • Fax: -3

geöffnet: Mo.-Fr.: 8:00-18:00 Uhr u. Sa.: 8:00-13:00 Uhr

NUTZEN SIE UNSEREN HEIZÖL-SERVICE - TEL.: 0 68 52 / 600-1



Grüne-Hölle-Tour:
(ca. 66km)

Heute gilts! Bezwinde die "Grüne-Hölle"! Trails und Höhenmeter satt! 66 km die Dir alles abverlangen! Bei knapp 1500 Hm sind Kraft, Kondition, Bikebeherrschung und eine Menge Wille gefordert! 20er Schnitt? Vergiss es! Ankommen ist das Ziel! Denn: "IST SIE ZU STARK - BIST DU ZU SCHWACH!!!" Wetten, es war nicht das letzte Mal???



Gebr.
WELSCH

G
M
B
H

<ul style="list-style-type: none"> • Metallbau • Heizungsbau • Solartechnik • Umwelttechnik 	<p><i>St. Wendeler Str. 42</i></p> <p><i>66625 Wolfersweiler</i></p> <p><i>Tel. 0 68 52 / 62 92</i></p> <p><i>mobil: 01 70 / 23 13 178</i></p>
---	--

Mountainbiken im Sankt Wendeler Land

Neun MTB-Touren für jede Kondition

- Rund 300 km hervorragend ausgeschilderte Mountainbike-Wege in herrlicher Natur
- 9 MTB-Rundstrecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Abkürzungsmöglichkeiten und Verbindungswege zu anderen MTB-Touren
- Sehenswertes und Einkehrmöglichkeiten
- Karte mit Beschreibungen, Höhenprofilen und großen Tourenausschnitten für die Lenkertasche
- Parkplätze an allen Ausgangspunkten



Tourist-Information Sankt Wendeler Land

Am Seehafen 1, 66625 Nohfelden-Bosen
Tel. (0 68 52) 90 11-0, Fax (0 68 52) 90 10-20
tourist-info@bostalsee.de, www.sankt-wendeler-land.de

Mountainbiken im Sankt Wendeler Land

Neue MTB-Touren für jede Kondition

Im Sankt Wendeler Land finden sowohl Hobbybiker als auch Profis auf knapp 300 Kilometern ausgeschilderter Mountainbikestrecke Fahrspaß pur.



In Zusammenarbeit mit den örtlichen MTB-Vereinen und den Gemeinden hat die Tourist-Information Sankt Wendeler Land die Mountainbike-Karte mit nun insgesamt 9 Touren neu aufgelegt. Bei unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Längen zwischen 18 und 47 km bieten die Strecken sportliche Herausforderungen in herrlicher Natur. Das einheitliche Beschilderungskonzept mit einem MTB-Abzeichen und der jeweiligen Routennummer begleitet Sie zielsicher durch das Sankt Wendeler Land. Sollte die Kraft einmal nicht ganz ausreichen, gibt es für müde Beine Abkürzungsmöglichkeiten. Ebenso erlauben Verbindungsstücke Kombinationen zwischen den einzelnen Touren.

Mit der neu konzipierten „Konditions-Tour“ beinhaltet die Karte nun auch eine Strecke rund um Freisen-Oberkirchen. Mit einigen Steilabschnitten und zahlreichen Trails verlangt sie nicht nur Kraft und Ausdauer sondern auch Fahrkönnen. Auf 36 km führt die Strecke durch abwechslungsreiche Landschaft, über die Talbrücke in Oberkirchen, zum Mithrastempel in Schwarzerden und zum Naturwildpark oder zur Basaltrosette in Freisen. Auch der Aussichtspunkt auf dem Hellerberg im Bereich des Steinbruchs lädt müde Biker mit seinem herrlichen Weitblick zum Verschnaufen ein.



8 weitere Strecken, angefangen von der Warm-up-Tour über die Profi- oder Höhen-Tour bis hin zur Knochen-Tour haben unterschiedlichste Ansprüche und Charaktere. Sehenswertes und Einkehrmöglichkeiten unterwegs laden zum Pausieren ein.

Lernen auch Sie das Sankt Wendeler Land kennen und genießen Sie herrliche Landschaften und einmalige Aussichten!

Für einen Preis von 4,95 € ist die Karte bei der Tourist Information Sankt Wendeler Land sowie im Onlineshop unter www.sankt-wendeler-land.de erhältlich.



Tourist-Information Sankt Wendeler Land
Am Seehafen 1
66625 Nohfelden-Bosen
Tel.: (0 68 52) 90 11-0
tourist-info@bostalsee.de

Bierstraße



Getränkemärkte

- o Getränke - Groß- und Einzelhandel
- o Partyzubehör

KARLSBERG  **URPILS**

- o in Freisen, Bahnhofstraße 37

Tel. 06855-996030

- o Wolfersweiler, St. Wendeler Straße 54

Tel. 06852-8090380

www.die-bierstrasse.de

**Inhaber Alexander Linz
Handy: 01726616030**

Die RED DEVILS 2013

Januar

Onkel Dave von B-Site ist gar nicht so böse und sponsert die Red Devils mit ner Runde Indoor-Cycling - bezahlt wird mit Schweiß und Muskelkater. Für weitere Einheiten empfiehlt er uns den Zerstörer... "C'mon - Puls 150 plus Minus 10 Minus Mindestalter und 96er Trittfrequenz" - alles klar - bei den Teufeln werden die Hörner zu Fragezeichen.



Februar

Sind immer noch am Indoor-Cylen - Heiko ist ne coole Socke, trifft voll den Red Devils Nerv - macht das klasse - sind zum x-ten Mal eins mit dem Berg geworden. "C'mon - letzte Kurve - 12% Steigung - Widerstand 3 mm nach rechts! Feel the energy!" - mancher Trainer fühlt eher das Sterben seiner Kräfte. Die Jungs und Mädels fahren voll drauf ab.

März

Jetzt schon 8 Wochen immer denselben Berg erklommen - das Spinning schlägt bei den Devils an - bei manchen könnte man meinen, die hätten die Pulsuhr auf Trittfrequenz umgeschaltet - dabei können die das gar nicht - die Uhren natürlich. Die Transpirationslachen unter den Trainer-Bikes werden nicht kleiner - Lycra lügt nicht!



Frank Becker
TV-VIDEO-HIFI-SAT
Kundendienst . Meisterservice
Georg-Friedrich-Händel-Str. 6
66629 Oberkirchen

Tel. (06855) 70 50
Fax (06855) 77 51
eMail: info@tvbecker.de



Markenprofi
Für alle, die mehr wollen.

BOCK-BIKES.de

Der Radprofi in St. Wendel

**Linxweilerstr. 29
66606 St. Wendel**

Telefon: +49 6851 3926



Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr.	10.00 Uhr - 13.00 Uhr 14.00 Uhr - 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr - 14.00 Uhr

www.BOCK-BIKES.de

April

Endlich frische Luft - erstes Training außerhalb der Schwitzbude. Zwei weitere Jungs wollen ab jetzt mit Klickies biken - try and error oder eher stop and fall. Die Kilometerausbeute hält sich in Grenzen - draußen ist weitaus mehr Luft als in den Lungen. Techniktraining mit Paletten ist aktuell der Renner.



Mai



Palettenschleppen ist anstrengend - Wetter einigermaßen gut - also lieber trailrocken rund um den Füsselhill. Neuer Rekord aufgestellt - die Bestmarke im Einzelriegelesen auf 2 km liegt jetzt bei vier. Anhalten und ausklicken fällt immer noch schwer.

Juni

Ideallinie auf den Trails ist mittlerweile trocken. Die letzte Pfütze scheint gefunden - die Waschmaschine wird's freuen, der Fleckenteufel hat ausgedient. Enttäuschung bei den Red Devils spürbar - Quatsch im Batsch weicht Fun im Sprung.



Juli

Training am Mann - die Technik wird auf dem Trail verfeinert.

Sanfte Bodenkontakte bleiben nicht aus, Bäume freuen sich über menschliche Umarmung und Zahn-spangenbriketts erwiesen sich in Sachen Matsch-transport als ungeeignet - myth busted.

Freisen im Focus der Radsportelite. Das Kadertraining für den saar-ländischen MTB-Nachwuchs unter erstmaliger Red Devils Regie wird von Außenstehenden als Nationalmannschaftstraining wahrgenommen und daher für gut geheißen - myth confirmed.

Salon Susanne Jentes

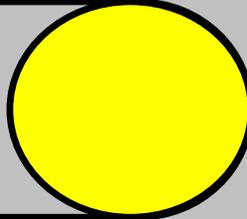


Schulstraße 20
66629 Freisen
Tel.: 06855/445

PREIS

Berufskleidung

G
m
b
H



Beruf
Hobby
Freizeit

Ihr Fachgeschäft für Birkenstock, Meindl
und Outdoorkleidung



Austraße 3, 66885 Altenglan, Tel.: 06381/6061, Fax: 6902,
www.preis-altenglan.de

Die Saisonhöhepunkte stehen an.



2 Tage Trainingslager im Ausland - es werden keine Mühen und Kosten gescheut - im luxemburgischen Hosingen ist alles vom Feinsten. Fressen ist angesagt - tagsüber Kilometer und abends Gegrilltes.

Die Rennergebnisse in Rodenbach und Hirzweiler liefern es schwarz auf weiß - Hosingen war die Reise wert.

August

Geführte MTB-Tour von B-Site. Trainerlycra lügt noch immer nicht - das Wiedersehen mit Zerstörer Heiko ist nur von kurzer Dauer. Die Mehrzahl der Devils muss von Onkel Dave auf der BigTour gezügelt werden - so ändern sich die Zeiten.



BE AWARE - 12 Stunden Lebach

Andy, Thomas, Niklas und Ralph stellten sich der Herausforderung einen halben Tag abwechselnd auf einem 6 Km langen Rundkurs auf dem Gelände des MTC-Saar in Lebach zu biken.

Einen ausführlichen Rennbericht mit der ein oder anderen Schmonzette ist auf unserer Homepage www.ssc-freisen.de im Bereich Mountainbike zu finden - viel Spaß beim Lesen!



Provinzialstr. 42
66557 Hüttigweiler
Tel.: 0 68 25 - 22 03

Tritschlerstr. 7
66606 St. Wendel
Tel. 0 68 51 - 99 4000



Schmidt GmbH

...wir bringen Sie in Bewegung



***Ihr starker Partner
rund ums Auto!***



**auto
müller**

Ihr Renault Vertragshändler in

**66629 Freisen • Baumholderstr. 47 – 51 • 0 68 55 / 92 00 0
66606 St. Wendel • Tritschlerstr. 1 • 0 68 51 / 80 82 0**

- ❖ Neuwagen Renault
- ❖ Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- ❖ Dekra und AU im Haus
- ❖ Auto-Waschanlage
- ❖ Karosserieabteilung
- ❖ Einbrennlackiererei
- ❖ ARAL-Tankstelle Freisen

Günstige Finanzierungs- und Leasingangebote der Renault Bank

Ihr Gebrauchtwagenhändler in 66869 Kusel

Glanstraße 9 • 0 63 81 / 30 58



Trainer Red Devils



Sascha Büsgen



Ralph Simon



Daniel Keller



Karsten Marx



Dirk Wirtz
dirk@ssc-freisen.de



Thomas Dausend
thomas@ssc-freisen.de



Andreas Dausend

**Training jeden
Freitag 17 Uhr -
Treffpunkt
Rathaus Freisen**



Reifenhandel Schmitt

Inh. Egon Schumacher

Rohrbacher Straße 18, 66629 Freisen

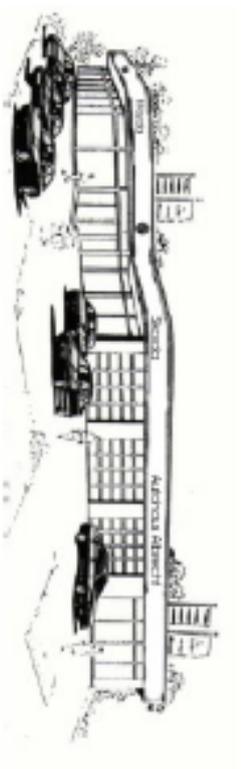
Tel. 06855/825 - Fax 7429

firmaSchmitt@T-Online.de

www.reifenhandel-schmitt.de

Autohaus Albrecht

Die Firma mit dem besonderen Service



ŠKODA



mazda



Tankstelle
Wartung
Umrüstung

Autogas

innovativ • preiswert • umwelt-schonend

Leipziger Strasse 1

66606 St. Wendel

Telefon (0 68 51) 21 72

Telefax (0 68 51) 8 31 22

info@autohaus-albrecht.com

Öffnungszeiten Verkauf

Montag bis Freitag 08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag 08.00 bis 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Werkstatt

Montag bis Freitag 08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag 08.00 bis 12.00 Uhr

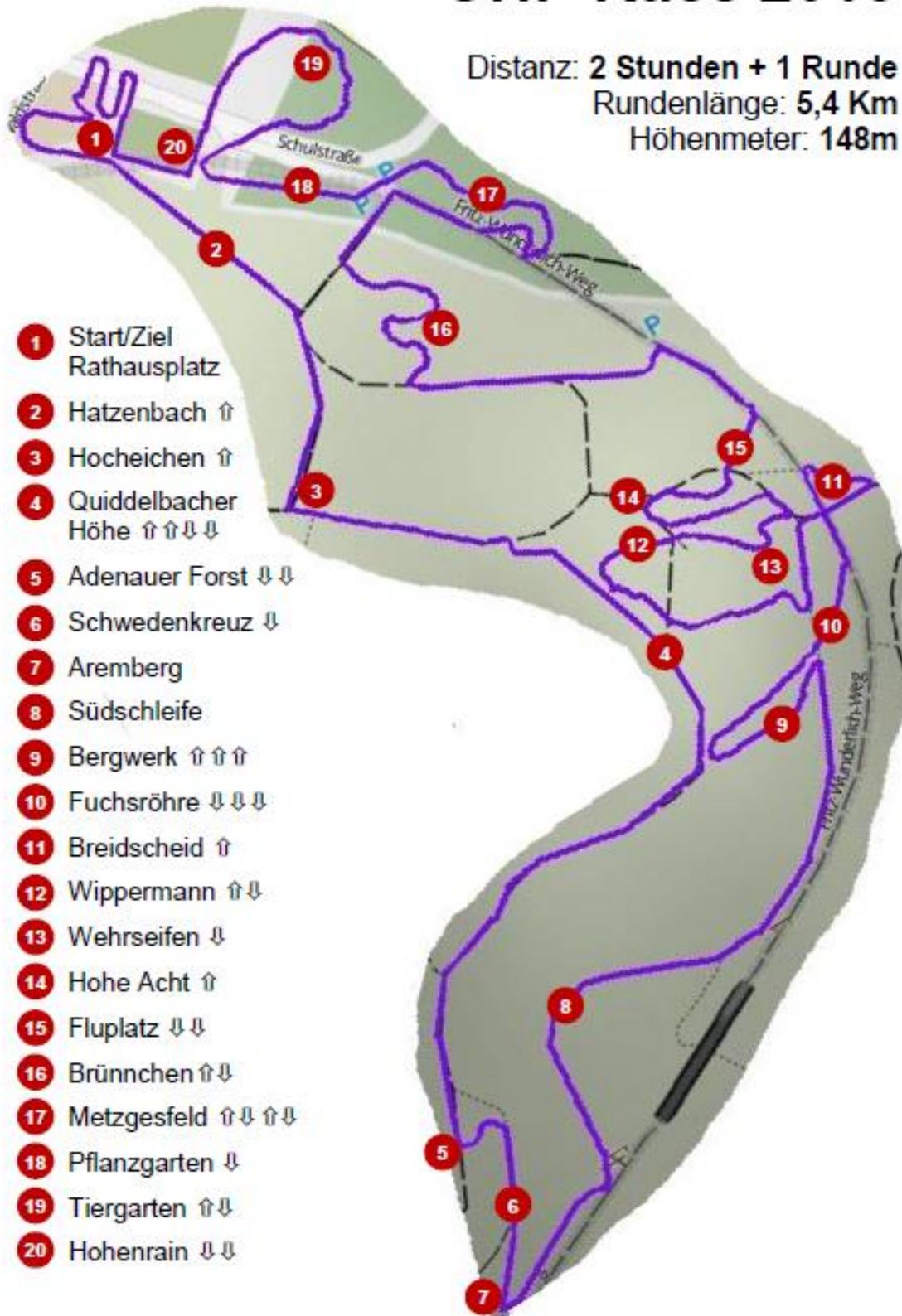
www.autohaus-albrecht.com

GHF-Race 2013

Distanz: 2 Stunden + 1 Runde

Rundenlänge: 5,4 Km

Höhenmeter: 148m





Bernnd Litz

GMbH



Meisterbetrieb in beiden Handwerken



Bedachungen Zimmererarbeiten



St. Wendeler Str. 75 · 666625 **Wolfersweiler**
Tel.: 0 68 52 / 9 23 46 · Fax: 0 68 52 / 9 23 48



NEU + NEU + NEU + NEU + NEU

NEU + NEU + NEU + NEU + NEU

Unser neues Format, 2h MTB Rennen:

Nachdem wir die letzten drei Jahre eine MTB-Rallye rund um Freisen veranstaltet haben, kommen wir jetzt wieder zurück zu unseren Wurzeln.

Wir fahren wieder im Kreis. Okay, in diesem Jahr fahren wir etwas länger im Kreis und dabei verlassen wir nicht mal das Gebiet ums Rathaus und den angrenzenden Bruchwald.

Die weiteste Stelle ist Luftlinie keine 1500 Meter von Start und Ziel entfernt. Also liebe Zuschauer, auf und schaut euch doch mal die Strecke an, Zeit habt ihr in diesen Jahr genug. Dürfen die Helden im Rennen doch gleich 2 Stunden am Stück durch die Hölle gehen, eh fahren.

Unser neuer Kurs bietet auf 5KM fast 130HM und alles was man so als Biker braucht. Steil Berghoch, flüssig Bergab, viele Trails und dann noch ein bisschen hin und her um und auf dem Rathausplatz, so dass die vielen vielen Zuschauer überall was geboten bekommen.

Wer von den Fahrern will und schnell genug ist, der verliert an der eine oder anderen Stelle auch schon mal Bodenkontakt.

Also es kann genug gezeigt werden und es gibt genug Aktion zu sehen...

Einen Streckenplan findet ihr bei der Anmeldung. Dort kann man euch auch gerne sagen wo es die besten Zuschauerplätze gibt.

Ralf Keller



Meisterbetrieb

Hindenburgstr. 1a
D-66629 Freisen

Telefon: 06855-18 30

Fax: 06855-18 31

Mobil: 0175 9 03 54 02

E-Mail: ralf-keller@msn.com

Heizungsanlagen Solaranlagen Sanitärbedarf
Badgestaltung Kundendienst

STEFAN KELLER



- *Stuck*
- *Putz*
- *Trockenausbau*
- *Vollwärmeschutz*
- *Anstrich*

***Gewerbegebiet Zennwies
66629 Freisen
Tel.: 06855 / 99 62 22***

Impressionen 2012



Lohn der Quälerei

Ü60 und fit wie Ü40



Freisener Höhe

Um die Wette strahlen...



Besuchen Sie unsere Ausstellung!



THOME-BLASIUS^{GmbH}
- TORE - TÜREN - FENSTER



Bahnhofstraße 63 • 66636 Tholey

eMail: thome-blasius@t-online.de

Internet: www.thome-blasius.de



WIRUS[®]
FENSTER

Tel. 0 68 53 / 30 770

Internorm

Aussehen wie unsere Top-Models???

Unsere extrem modischen und ausgesprochen kleidsamen **Team-Trikots** könnt Ihr ab sofort bei uns nachbestellen.

Eine Preisliste könnt ihr an der Anmeldung einsehen, gerne auch ein paar Musterteile anprobieren. An der Anmeldung findet ihr auch Bestellformulare für eine verbindliche Bestellung.

Eine Nachbestellung können wir natürlich nur tätigen, wenn wir die entsprechende Mindestbestellmenge zusammen bekommen.



Getreu dem Motto einiger GHF-Team-Mitglieder: „Hauptsache gut gekleidet den Berg hoch schieben...“ könnt ihr euch gerne „höllisch- aber leider geil“ einkleiden.

BETTINGER

Schilder • Beschriftung • Druck

Wir machen Ihre Werbung

 Schilder	 Großformatdruck	 Stickerrolle	 Textildruck	 Lasergravur	 Folientechnik	 Aufkleber	 Gestaltung	 Autowerbung & Dekore
---	--	---	--	--	--	---	---	---

Heiko Bettinger
In der Zennwies 6
66629 Freisen
Tel.: 06855 - 920 93 61
Fax: 06855 - 920 93 62

Berglangenbacher Str. 13
55776 Rückweiler
Tel.: 06789 - 970 836
Fax: 06789 - 970 863
Mobil: 0160 - 28 27 036

E-Mail: info@bettinger-werbung.de Internet: www.bettinger-werbung.de

BEN kennt sich aus:

Wir sagen DANKE!!!

Allen, die zum NEUNTEN Mal die grüne Hölle mitgestaltet und organisiert haben:
Allen, die mithelfen, obwohl sie eigentlich an diesem Samstag oder Sonntag auch was Besseres zu tun hätten.

Allen, die Kuchen backen, Würstchen braten, Getränke verkaufen, Fahrer verpflegen, Schilder aufhängen, den Wald kehren, Brennesseln bekämpfen und Zeit messen und Runden zählen.
Allen, die immer noch ans Handy gehen, auch wenn sie Snison's oder Uwe's Nummer im Display sehen.

Allen, die sich jetzt schon auf die 10. GHF im nächsten Jahr freuen und auch denen die jetzt schon anfangen dafür zu trainieren, im Jubiläumsjahr endlich Mal die Höllen-CTF komplett zu bezwingen.

Und natürlich auch allen, die dieses Heftchen von vorn bis hinten durchgelesen haben.



Ute



JE FRÜHER,
DESTO BESSER!

KÜMMER
SICH DRUM!

**Kinder,
denkt an eure
Zukunft!**

**Auch Ihre Mutter würde es wollen.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.**

 **Kreissparkasse
St. Wendel**

Tun Sie es Ihrer Mutter zuliebe. Und vor allem sich selbst. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.kskwnd.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Verbinde Dich mit Deinem Land!

Garantiert ohne Atomstrom, garantiert aus dem heimischen Kraftwerk Ensdorf und garantiert günstiger als der örtliche Grundversorgertarif – SaarStrom sichert viele Arbeitsplätze in der Region und ist Dein Bekenntnis zum Saarland.

Saar Strom

www.saar-strom.de

Geprüft durch

SGS

tvv
SAAR

**GARANTIER
GÜNSTIGER**
als der örtliche Grundversorgertarif





„Ein
Ziel vor
Augen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was auch immer Sie antreibt, wir helfen Ihnen dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Das ist unser Grundprinzip, unsere Verpflichtung als Genossenschaftsbank. Dazu zählt auch, dass unsere Mitglieder aktiv über unseren Kurs mitbestimmen können. Dass wir uns um die Sicherheit Ihrer Anlagen kümmern. Und dass wir natürlich vor Ort immer für Sie da sind.
Überzeugen Sie sich doch am besten selbst.

Bei Anruf Service: 0 68 51 / 911-0
www.unserevolksbank.de

St. Wendeler 
Volksbank
Von Menschen - für Menschen