

HELL GREEN

MTB ROCKENENDE

9.+10 SEPTEMBER 2023

1923 - 2023

100 JAHRE RADSPORT IN FREISEN



MTB RACE
+
TOUR

7. LAUF ZUR





Mobile Banking premium.

**Die Sparkassen-App: Erneut
Bestnoten im Test bei Capital.**

**Nutzen auch Sie die vielen
praktischen Funktionen.**



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
St. Wendel**

Grußwort

Liebe Radsportbegeisterte,

„**100 Jahre Radsportgeschichte Freisen**“ ist ein besonders schöner Anlass, in diesem Jahr das Radsportwochenende der „Grünen Hölle Freisen“ (GHF) zu feiern. Diese Veranstaltung zieht Radsportler aus nah und fern zu uns in die Gemeinde, da der Verein mit seinem tollen Organisationsteam jedes Jahr aufs Neue seine Gäste begeistert.



Das Rennen am Samstag wird sicherlich wieder spannend, wenn die großen und kleinen Radsportler*innen auf der Strecke ihre perfekte Taktik zeigen und das Publikum in ihren Bann ziehen

Bei den verschiedenen Strecken der CTF am Sonntag überrascht das Team der GHF wieder seine Gäste mit aussichtsreichen und einzigartigen Strecken. Lassen Sie sich überraschen, was die Verantwortlichen in diesem Jahr wieder auf die Beine gestellt haben.

Die GHF leistet schon seit sehr vielen Jahren eine hervorragende Vereinsarbeit, die für unsere Gemeinde nicht mehr wegzudenken ist. Im Mai hat der Verein bei der Eröffnungsveranstaltung des neuen Bahnradweges die Bewirtung der zahlreichen Gäste übernommen, was eine große Herausforderung war, die vorbildlich mit unzähligen Helfern*innen gemeistert wurde. Der Bikepark wird ständig verbessert, um den Radsportlern ein hohes Niveau an Strecken und Trails zu bieten. Die Förderung der Jugendarbeit ist erstklassig, weil zahlreiche Veranstaltungen und Wettkämpfe in allen Altersklassen besucht werden. Auch das Event „Lange Nacht am See“, bei denen soziale Zwecke unterstützt werden, zählen zu den Vereinsarbeiten, die ich gerne hervorheben möchte. Mein Dank gilt daher allen Verantwortlichen, die mit sehr viel Engagement diesen Verein zu dem gemacht haben, was er heute ist, und ihn stetig weiter fördern.

Ein großes Dankeschön geht auch an die vielen Helfer*innen an diesem Wochenende sowie auch an die Sponsoren, die durch ihren Einsatz diese Veranstaltung überhaupt erst möglich machen.

Allen Sportlerinnen und Sportlern, die sich auf die anspruchsvollen Strecken wagen, wünsche ich viel Erfolg und vor allem eine verletzungsfreie Fahrt. Allen Gästen wünsche ich zwei schöne und erlebnisreiche Tage in der Gemeinde Freisen.

Mit sportlichem Gruß

Karl-Josef Scheer
Bürgermeister der Gemeinde Freisen

Bei uns läuft die Ware
nicht vom Band -

wir schaffen noch
mit Herz und Hand!

Bäckerei &



SCHEER

Konditorei

**Oberkircherstraße 26
66629 Haupersweiler
Tel: (0 68 55) 2 66**

Vorwort Uwe

20 Jahre Radsport im MSC Mithras e.V.

Laut, sportlich, spektakulär, anders...

Im Herbst 2003 haben wir die Sparte Radsport im MSC Mithras gegründet. Von Anfang an fanden wir Unterstützung im Vorstand. Motorsport war damals noch die DNA im Verein, somit erklärt sich auch der Name „Grüne Hölle Freisen“. Grüne Hölle steht für die Nordschleife des Nürburgrings und Freisen selbsterklärend für den Austragungsort unseres MTB Wochenendes. Denn schon damals war klar, wir veranstalten 2004 ein eigenes MTB-Rennen und das schon gleich zu Beginn als Teil des MTB Cup Saar.

Später wurde daraus unter starker, eigener Mitwirkung, der MTB Cup Saar-Pfalz, die zur MTB Liga Saar Pfalz wurde. In den Coronajahren ruhte die Serie bis sie in diesem Jahr in neuem Glanz unter dem Namen **Bauhaus MTB Saarlandliga** wieder auflebt.

Schon ein Jahr später, im Jahr 2005, stellten wir eine erste eigene CTF auf die Beine. Damals mit 80 Startern die voll des Lobes waren. Von Jahr zu Jahr konnten wir, sogar in den Pandemie Jahren, neue Rekorde aufstellen. 2022 durften wir mit 900paar 80 Sportlern übers MTB Wochenende fast die Tausender Marke knacken.

Ob uns das in diesem Jahr gelingt, werden wir an diesem Wochenende sehen.

Unser Team ist jedenfalls gut aufgestellt. Das haben wir zuletzt, im Juni bei der „Langen Nacht am See“ deutlich bewiesen. Auch dort ist uns ein neuer Rekord mit 835 Startern und mit einer Spende in Summe von weit mehr als 15.000€, die traditionell je zur Hälfte an zwei Institutionen übergeben wurde, gelungen.

Nicht zuletzt feiern wir in diesem Jahr aber auch **100 Jahre Radsport Freisen**. Nachdem uns im Frühjahr eine Standarte angeboten wurde, auf der der Radfahrerverein Falke 1921 zu erkennen war, ergaben Recherchen aus dem Heimatbuch Freisen, dass es bereits im Jahr 1923 ein erstes Radrennen dieses Vereines gab.

Die erwähnte Rennstrecke, Freisen-Reitscheid-Oberkirchen-Baumholder-Heimbach-Freisen sind wir bereits im August mit Freunden, alten Fahrrädern und im entsprechenden Outfit gefahren. Bilder dieser Tour und Originale aus der Gründungszeit um 1920 findet ihr in dieser Ausgabe.

Also, genug Gründe zum feiern, auch 2024 geht das feiern weiter.

Dann feiern wir 20 Jahre Grüne Hölle Freisen. Die ersten Ideen gibt es schon, lasst euch überraschen.

So wie wir es von Jahr zu Jahr schaffen euch zu überraschen und euch ein Lächeln ins verschwitzte Gesicht zu zaubern.



Uwe Glasen

Sportwart im MSC Mithras e.V., Namensgeber und Gründungsmitglied der Grünen Hölle Freisen

Bierstraße



Getränkemärkte

- o Getränke - Groß- und Einzelhandel
- o Partyzubehör

KARLSBERG  **URPILS**

- o in Freisen, Bahnhofstraße 37
Tel. 06855-996030

www.die-bierstrasse.de

Inhaber Alexander Linz
Handy: 01726616030

Vorwort Snison

Helltastic - Hölltastisch!

Dass ich über einen ausgezeichneten Musikgeschmack verfüge,
dürfte sich ja mittlerweile rumgesprochen haben.

Zurzeit ist u.a. Slayer mein Favorit:

...*"No looking back, no regrets, no apologies*

What you get is what you see

Live fast

On high

Repentless

Let it ride"...

(aus Repentless – Slayer)

Leider ist entgegen meines Musikgeschmacks mein Englisch recht bescheiden und Repentless habe ich googeln müssen – und bin dabei auf Interessantes gestoßen.

Tom Araya hat für seinen Song ein neues Wort kreiert – aus zwei Wörtern quasi eine neue Bedeutung gemacht.

Cool. Wortneuschöpfungen sind aufgrund meiner Englischkenntnisse quasi mein Spezialgebiet. You know?

Hell und fantastic – helltastic

"Hölltastisch" - ein neues, geiles Wort mit einer eindeutig zweideutigen Bedeutung auf unsere Veranstaltung!

Okay. In Word wird's immer noch als Fehler rot unterstrichen aber wenn's erst mal im Duden und in Wikipedia steht!

Übrigens: schon mal deutsche Redensarten eins zu eins ins Englische übersetzt?

Sehr lustig ☺

No ballads,

Snison



- Metallbau
 - Heizungsbau
 - Solartechnik
 - Umwelttechnik
- St. Wendeler Str. 42
66625 Wolfersweiler
Tel. 0 68 52 / 62 92
mobil: 01 70 / 23 13 178*



Frank Becker

TV-HIFI-SAT&Service

Kundendienst • Meisterservice

**Georg-Friedrich-Händler-Str. 6
66629 Oberkirchen**

Tel. 0 68 55 / 70 50
info@tvbecker.de
www.tvbecker.de



Markenprofi

Für alle, die mehr wollen.

Vorwort Thomas

Einer muss den Job ja machen

Wenn kein anderer da ist, stellt sich hier die Frage -

Muss er wirklich noch mal ran auf seine alten Tage - Nützt ja alles nix

Snison macht auf einen auf hart und bedient sich an Slayer

– ich belass es bei Udo Lindenberg, da brauch ich die Übersetzung nicht googlen

– bin halt ein Fuchs...oder doch alter Hase?

Mein letztes Jahr in der Senioren 2 Altersklasse ist angebrochen.

Wenn es auch manchmal t-t-tierisch hart ist

- Wenn sonst keiner, sonst k-k-keiner hier am Start ist - Nützt ja alles nix

Bin nicht wirklich gut trainiert – hab momentan andere Prioritäten

– dennoch lass ich mir die Radveranstaltungen in unserer Gegend nicht nehmen.

Jage das Feld ein ums andere Mal vor mir her.

Gehe in jedem Rennen durch meine eigene Hölle, komme immer mal wieder an meine persönlichen Grenzen.

– Wagwiesental, Erbeskopf, Hirzweiler, Saarschleife sind meine Endgegner, Rad am Ring auf dem Klapprad ist mein absolutes Highlight. Ziehe alles durch, auch wenn ich mir das ein oder andere Mal den Defektteufel herbeiwünsche.

Nix da - Hinterbänkler, Feldauffüller – egal - einer muss den Job ja machen.

Zum Glück gibt es viele, die genauso denken wie ich. Anfeuern, aufmuntern, helfen, abklatschen, gratulieren, quatschen, zusammen ein Bierchen trinken...herrlich – dafür reicht meine Ausdauer allemal.

20 Jahre Suff und weg - Dann war er ready für sein Comeback. Trainierte sich die Plauze weg

- Und wurde schnell wie Emil Zatopek - Zog er easy den Joker aus der Tasche

- Und wurd zum Phönix aus der Flasche

Nächstes Jahr greif ich an – Senioren 3 – mit Uwe und Snison in einer Altersklasse

– Entspannt Vollgas – You know!?

In diesem Sinne – ride on ... **Thomas**





Meisterchip

Ihr Spezialist für professionelle Zeitnahme und Veranstaltungsbetreuung

Vertrauen Sie den Profis

Meisterchip | Postfach 5103 | 66693 Mettlach

Kontakt +49 6865 93830 | info@meisterchip.de

Vereinsausflug 2022

Vom 23.9. – 25.9.2022 fand unser diesjähriger Vereinsausflug statt. Ziel war das Jugendhüttendorf in Manderscheid (Vulkaneifel).

Freitags nachmittags wurden die Hütten bezogen, Fahrräder abgeladen und die Verpflegungsmeile aufgebaut. Die Kids erkundeten die abenteuerliche Umgebung und wir ließen anschließend den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen gemütlich ausklingen.

Nach einem ausgiebigem Frühstück stand samstags eine Radtour zum Koulshore MTB Trailpark auf dem Programm. Mit einer Gruppe von 33 Radfahrern im Alter von 6 bis 60 Jahren fuhren wir gemeinsam bis zum Trailpark (11km und 300hm). Dort gab es von Pumptrack, über Trails, bis hin zu aufwendigen Bretterverschlügen alles, was das Bikerherz begehrt. Die restliche Truppe kümmerte sich um die Verpflegung und brachte Grill, Würstchen, Grillkäse, Maiskolben, Getränke, Süßigkeiten, ... mit dem Vereinsbus direkt zum Park.

Gut gestärkt traten wir gegen Nachmittag die Radtour zurück zum Hüttendorf an (13km und 300hm). Der Rückweg stellte sich wegen einigen Hindernissen (umgestürzte Bäume, Brücken, ...) als echte Teambuildingmaßnahme heraus. Eine Hand half der anderen, Räder wurden über und um Hindernisse gehoben und keiner war auf sich allein gestellt.

Nach dem Abendessen wurden noch Marshmallows am Lagerfeuer gegrillt und man fand sich später im Gemeinschaftsraum am gemütlichen Kaminfeuer zusammen.

Sonntags wurde zunächst gut gefrühstückt. Danach wurde gepackt und alles abgebaut.

Wie immer half jeder mit, so dass wir um 10 Uhr noch eine schöne Wanderung machen konnten.

Start und Ziel war die Heidsmühle in Manderscheid. Auf dem Achtsamkeitspfad konnte man seine Sinne schärfen und sogar einen Wasserfall bestaunen.

Im Anschluss sind wir in der Heidsmühle zum Abschlussessen eingekehrt.

Wir hatten eine sehr schöne Zeit mit tollen Menschen!



MB

Müller Baustoffe

Alles Gute

für's Bauen

Baustoffring



Die Händler vom Fach

66629 Freisen Tel. (06855) 99770

Baustoff
Union

Kinder-und Jugendtraining 2023

Return to normal life und endlich keine Pandemieeinschränkungen mehr.

Der Andrang auf's Mountainbiken ist geblieben. Glücklicherweise konnten wir einige neue ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer gewinnen und eine neue Gruppe für die "Kleinen" einrichten. Vor allem auf den Trainerzuwachs aus dem eigenen Nachwuchs sind wir besonders stolz. Jeden Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr wurde fleißig in den Wäldern rund um Freisen und in unserem Bikepark Höllodrom trainiert.

Zu Beginn des Jahres fand unsere traditionelle Schnitzeljagd, an der jeder kostenlos teilnehmen konnte, statt. Dank der Unterstützung der Aktion durch das Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz konnten wir wieder tolle Preise vergeben. Teilnehmer und Finisher wurden mit Vereinsschals, -duschezeug, Likör und Kebapgutscheinen belohnt. Bei der GHF-Schnitzeljagd werden regelmäßig markante Orte veröffentlicht, die dann mit dem Rad angefahren werden müssen. Als Beweis wird ein Selfie auf der entsprechenden Webseite hochgeladen. Insgesamt haben 66 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Jagd mitgemacht. Die Preise wurden am Finale auf dem Rathausplatz von Höllenhund Jupp höchstpersönlich bei Grillwürstchen, Getränken und schönem Beisammensein verliehen.

Dank der Bauhaus MTB Saarlandliga gab es 6 regionale Rennveranstaltungen, bei denen viele Kids erste Renn Erfahrungen, neue Freunde und tolle Erfolge sammeln konnten.

Der Ausbau des Geschicklichkeitsparcours im Höllodrom ist abgeschlossen. Neben Spitzkehren, Wippe, Balancierbrett und anderen Hindernissen wurde auch noch ein kleiner Rockgarden ergänzt.

Zum Abschluss der Saison ist ein Besuch der Kletterhalle "Boulder Olymp" in Bexbach geplant.

Gruß Jochen

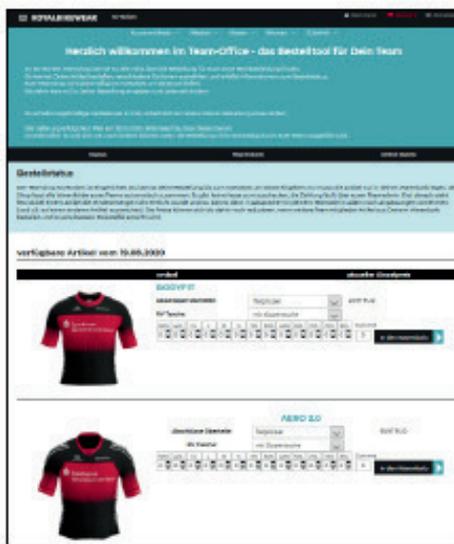


Dass sich die regelmäßige Teilnahme am Vereinstraining ganzjährig lohnt, zeigen die tollen Erfolge unserer aktiven Rennfahrer!

So stellen wir als Verein mit Ben Glasen, Leon Kirsch und Linus Lang aktuell drei Kadersportler in der U15 beim Saarländischen Radfahrerbund. Diese Nachwuchssportler präsentieren unsere Trikots bei Wettkämpfen deutschlandweit. Auch in den jüngeren Jahrgängen konnten zahlreiche Erfolge eingefahren werden.

So hat sich Lenni Lang für das Talent-Team des Deutschen Radfahrerbundes qualifiziert und durfte im Juli eine Woche lang im Nationaltrikot bei Wettkämpfen in Südfrankreich starten. Leonard & Erik Dambacher sowie Lotta Lang stehen regelmäßig auf den obersten Podestplätzen und führen souverän die Gesamtwertung der BAUHAUS MTB Saarlandliga an. Als Vorbild dienen hier möglicherweise auch die Platzierungen ihrer Trainer. So konnte sich Jochen Petry einen Startplatz bei der Granfondo-Weltmeisterschaft erkämpfen.

VG Bastian Lang




Organisiert die Bestellung Eurer Teambekleidung online

- Online-Shop mit eigener Subdomain (teamname.royalbikewear.de)
- 3-D Ansichten der Artikel in Eurem Design im Teamshop
- Übersichtliches Backend mit zahlreichen Kommunikations- und Exportfunktionen für den Teamadmin
- Verschiedene Preismodelle für die Besteller möglich
- Vorverpacken und Einzelsend für jedes Teammitglied gegen Aufpreis möglich



Eure Vorteile

- Zeitersparnis beim Einsammeln der Teambestellung
- Transparente Deadlines, keine Übertragungsfehler
- Jederzeit Übersicht über die Gesamtmengen und die Bestellungen der einzelnen Teammitglieder
- Faire Produktion in Europa



100 Jahre Radrennsport Freisen

100 Jahre Radrennsport Freisen

Ja, genau, richtig gelesen. Wir feiern in diesem Jahr 100 Jahre Radsport in Freisen. Zum Anfang des Jahres hat man uns eine Standarte (Bild) angeboten. Darauf ist zu lesen, dass es bereits 1921 den Radfahrerverein Falke in Freisen gab. Recherchen im Heimatbuch von Freisen zufolge hat dieser Verein bereits 1923 ein Radrennen veranstaltet.

Auf den Spuren dieser Radstrecke haben wir uns am 15.08. auf Tour begeben. Dann mit alten Fahrrädern aus der Vorkriegszeit, mit Renn- u. Klapprädern aus den 70ern und mit aktuellen Sportgeräten.

So wollten wir 100 Jahre Radsportgeschichte aufzeigen. Zur Halbzeit machten wir eine zünftige Pause am Stadtweiher in Baumholder, den Abschluss feierten wir mit Gästen in Freisen auf der Freizeitanlage.



Von L. nach R. Die Gründungsmitglieder des Radfahrerverein Falke Forwe und Röhlinger





Sankt
Wendeler
Land
Touristik & Freizeit

KUL TUR &NA TUR

IM SANKT
WENDELER
LAND

Touristik & Freizeit
Sankt Wendeler Land
Am Seehafen 1
66625 Nohfelden-Bosen
T +49 6851 801-8000
tourist-info@bostalsee.de
sankt-wendeler-land.de

Höllenhunde im Nationaltrikot

Am Pfingstmontag veranstaltete der Bund Deutscher Radfahrer ein Technikcamp in Gedern (Hessen). Unter der Leitung von Nationaltrainer Thomas Freienstein konnten die ambitionierten Nachwuchssportler der Klasse U13 an verschiedenen Stationen von erfahrenen Trainern lernen und ihr bisheriges Können präsentieren. Für die Grüne Hölle Freisen nahm Lenni Lang an diesem Lehrgang als einer der Jüngsten teil. Ziel der Veranstaltung war nicht nur die Vertiefung von Fahrtechnik und Radbeherrschung sondern auch die Auswahl von sechs Jungen und zwei Mädchen für einen internationalen Vergleichswettkampf in Frankreich. Insgesamt stellten sich 40 Kids im Alter von 11-12 Jahren aus der gesamten Bundesrepublik dieser Herausforderung. Am Vormittag wurde fleißig in Kleingruppen geübt und nach einem gemeinsamen Mittagessen wurden die Nominierungen bekanntgegeben. Mit großer Spannung wurden die einzelnen Namen der ausgewählten Mountainbiker aufgerufen. Nachdem bereits drei Fahrer genannt wurden, wurde auch Lenni aufgerufen. Mit einem Luftsprung und einem breiten Grinsen in Richtung seiner Eltern freute er sich über die Nominierung. Somit zählt Lenni zu den sechs besten Sportlern seiner Altersklasse in Deutschland und vertritt die Grüne Hölle vom 29.07. – 05.08.2023 beim TFJV im Nationaltrikot.

Am Samstag, 3.6.2023 tauschte Jochen sein Mountainbike gegen ein Rennrad und startete beim Schleck Gran Fondo (Luxemburg) mit über 3500 Teilnehmern aus 46 Nationen. Leider wurde das Rennen durch einen tödlichen Unfall überschattet und nach 130km erst gestoppt und dann abgebrochen. Die restlichen 25km sind alle gemeinsam zum Ziel gerollt. Ergebnisse gab es erstmal verständlicherweise keine. Im Nachhinein wurde von den Organisatoren in Absprache mit der UCI festgelegt, dass die Zwischenzeit bei km 120 ausschlaggebend ist. Mit Platz 80 (von 327) in seiner Altersklasse konnte Jochen sich für die UCI Gran Fondo World Championships 2023 in Schottland qualifizieren. Insgesamt erreichte er Platz 603 mit ca. 23 min Rückstand auf den Gesamtsieger.

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen viel Erfolg bei den anstehenden Aufgaben!



Betriebliche Krankenversicherung (bKV)

Stärken Sie Ihr wertvollstes Kapital: Ihre Mitarbeiter.

Mit einer bKV bieten Sie Ihrer Belegschaft exzellenten Gesundheitsschutz – und sofort erlebbare, dauerhafte Mehrwerte. Als Marktführer bei Firmengruppen- und Krankenzusatzversicherungen ist die DKV Ihr kompetenter Partner.

DKV

Deutsche Krankenversicherung

Ich informiere Sie gerne:

**Subdirektion
Frank Müller**

Subdirektion der ERGO

Bahnhofstr. 14, 66629 Freisen
Tel 06855 1664, Fax 06855 996012
fra.mueller@ergo.de
www.fra-mueller.ergo.de



Ein Unternehmen der **ERGO**



Sicherheit für ein aktives Leben.

Die ERGO Unfallversicherung, die es einfach macht: mit leistungsstarkem Grundschutz und flexibel wählbaren Bausteinen für Ihre ganz persönlichen Ansprüche. Weltweit und jederzeit abgesichert.

Bis 31.12.23
Unfallversicherung abschließen und die ersten 2 Monate geschenkt!

GHF Mitglieder bekommen zus. 25€ Amazon Gutschein



Subdirektion der ERGO B.V. AG
Frank Müller

Bahnhofstr. 14
 66629 Freisen
 Tel 06855 1664
 fra.mueller@ergo.de
 www.fra-mueller.ergo.de



ERGO

Unfallversicherung bis 31.12.2023 abschließen und die ersten beiden Monate geschenkt bekommen!

STEFAN KELLER



- *Stuck*
- *Putz*
- *Trockenausbau*
- *Vollwärmeschutz*
- *Anstrich*

***Gewerbegebiet Zennwies
66629 Freisen
Tel.: 06855 / 99 62 22***

Aufmerksame Leser des GHFtchen konnten in der Vergangenheit die zahlreichen Aktionen einiger Vereinsmitglieder mitverfolgen. Um hier einen gleichwertig hochkarätigen Beitrag niederzuschreiben, muss es schon ein ordentliches Pfund sein. Und was kann hochkarätiger sein als eine Alpenüberquerung mit dem Bike? (in dem Fall: mit dem Rennrad)

Diese Idee flammte das erste Mal im Jahr 2012 auf. Damals konnte das Vorhaben aus unterschiedlichen familiären Gründen nicht umgesetzt werden, so blieb es dennoch als To Do im Ideenspeicher. Im Jahr 2022, quasi zum 10 Jährigen Jubiläum kam das Vorhaben wieder hoch, doch war die Vorbereitungszeit zu knapp und musste erneut verworfen werden. Aber mit dem festen Ziel, nächstes Jahr ziehen wir das durch.

Am Jahresanfang kam es dann eben zum ersten Termin und begeisterte Mitstreiter fanden sich schnell, so dass die Idee Form annahm. Ein Termin wurde festgelegt, Sponsoren wurden aufgetrieben, Strecken aus 2012 wurden angepasst. Also am Plan hing es nun nicht mehr, lediglich an der Ausführung. Im Frühjahr waren die Übernachtungen mehr oder minder schnell gebucht und direkt nochmal angepasst, da man sich noch nicht so über die Teilnehmeranzahl einig war. Schlussendlich schauten wir uns alle noch mal tief in die Augen und jeder gab sein OK. Es werden nun 9 Rennradfahrer und ein Begleitfahrzeugfahrer sein, welche sich der Tour SaaRADria stellen. Die Tour wird am 26.08.2023 in St. Wendel starten und am 02.09.2023 in Italien bei unseren Freunden Paola & Andreas in Igea Marina enden. Dazwischen liegen auf 8 Etappen ca. 1100 km, 10.000 Hm, einige traumhafte Alpenpässe (Brünigpass, Grimselpass, Furka, Oberalp, Lukmanier), unzählige schöne Aussichten und Landschaften und ein Sack voller Erlebnisse.

Da der Redaktionsschluss des GHFtchen vor dem Start der Tour sein wird, werden wir hier noch keine Erlebnisse berichten können, aber wir sind uns sicher, dass sich alle wie Bolle auf die Tour freuen und es so langsam kaum noch aushalten können, bis es endlich los geht. Es geht auch gleich mit einem Kracher von fast 190 Km los, bis dann in den Tagen darauf die Höhenmeter dazu kommen. An dieser Stelle geht schon mal ein Dank an unsere Familien raus, welche uns in der Vorbereitungszeit unterstützt haben. Ein großer Dank an unsere Unterstützer von wheelsports Weselberg und 2exercise (Dominik Schammne), sowie Jochen Martin von Auto Martin/Zettl für die Bereitstellung des Begleitfahrzeuges, als auch wecycle, St. Wendel sowie Hotel Sangiorgio Savoia

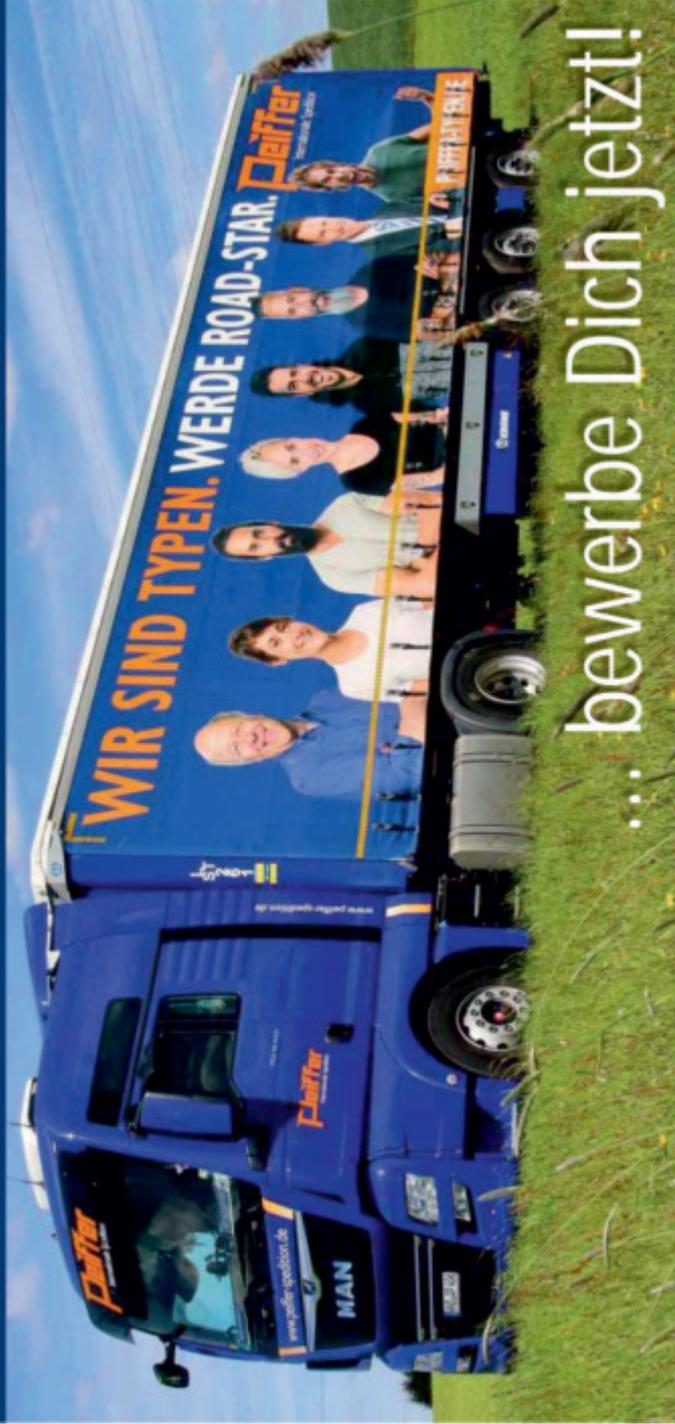
Getreu dem Motto der GHF, Leider Geil, gehen wir diese Tour an und freuen uns danach davon berichten zu können.

Thomas Kettner / Stefan Wommer



	Von	Nach	KM	HM
1	St. Wendel	Hochalzheim	190km	8.000Hm
2	Hochalzheim	Wilmersgen	160km	1.000Hm
3	Wilmersgen	Nordenwald	125km	2.000Hm
4	Nordenwald	St. Gallen/Dornten	80km	1.000Hm
5	St. Gallen/Dornten	Agas	100km	1.000Hm
6	Agas	Cazzago San Martino	120km	500Hm
7	Cazzago San Martino	Fornigine	190km	370Hm
8	Fornigine	Igea Marina	100km	0Hm

Wir transportieren Vertrauen ...



... bewerbe Dich jetzt!

Lange Nacht am See 2023

„Die Lange Nacht am See oder egal wo“ 2023

834 Anmeldungen was einem neuen Rokard darstellt und alle zusammen haben 54641 Kilometern über ZEHNTAUSEND mehr als letztes Jahr zusammengefahren – umgerechnet 8035 Bostalseerunden – WAHNSINN!!!

Neben der schier unglaublichen Spendensumme von 8035 EUR, die von unserem langjährigen Sponsor #prowininternational übernommen wird, kommen nach Abzug aller Unkosten weitere 5000 EUR aus dem Veranstaltungsverlauf hinzu und zusätzlich noch 500 EUR der Wendelinusstiftung St. Wendel – wie jedes Jahr auch hier nochmal ein ganz besonderer Dank.

Weil es dem Chef der Firma Stahl- und Apparatebau Hans Leffer mitsamt seinem Team am See so gut gefallen hat, kommen nochmal 2000 EUR on top dazu – zudem hat uns die Bäckerei Gillen nur die Hälfte berechnet – geil – oder?

Die stolze Spendensumme von über 15.500 EUR wird nun je hälftig an die AWO Kinderwohngruppen Oberthal und an die Wochenende Freizeitgruppen der Lebenshilfe St. Wendel aufgeteilt. Die Terminabstimmung für die Spendenübergabe läuft bereits – wir halten euch hier natürlich auf dem Laufenden.

Die Höllenhunde der Grünen Hölle Freisen bedanken sich nochmals ganz herzlich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für diese tolle Veranstaltung – ihr seid es, die dieses Event mit Leben füllen!

G-H-F – Gemeinsam Helfen Freunde – du warst ein Teil davon!

G-H-F – und heute bist du ein Teil davon

DANKE





Energiesparhäuser in Holzrahmenbau
Zimmerarbeiten

Energie-Haus SE&T



Bernd Litz

Bedachungen - Zimmerarbeiten

Wolfersweiler - 9 23 46



Energiesparhäuser im Holzrahmenbau

Unser Meisterbetrieb fertigt Ihr Eigenheim ganz individuell nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.

Bedachungen / Zimmerarbeiten

- Dachgeschossausbau
- Dachflächenfenster
- Garagen und Carports
- Energieberatung



www.bedachungen-litz.de



- **PKW-An-u. Verkauf**
- **EU - Neufahrzeuge**
- **Autovermietung**
- **Abschleppdienst**
- **Fahrzeugaufbereitung**
- **Autoreparatur**
- **HU + AU**
- **Unfallinstandsetzung**

Ständig ca. 70 gepflegte Gebrauchte an Lager

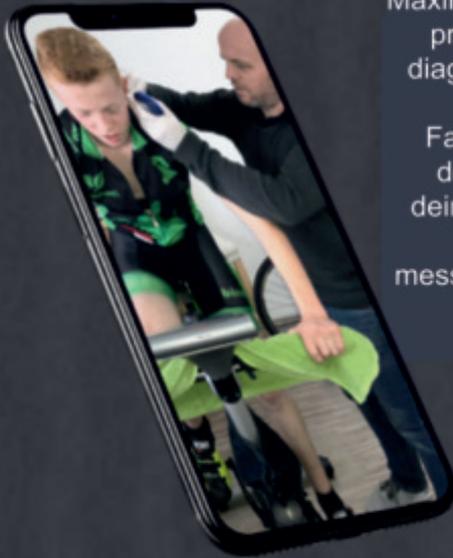


66839 Schmelz • Hoher Staden 5a



068 87 - 8 94 81 18

www.autofrankschmelz.de



Maximiere deine Leistung mit einer professionellen Laktatleistungsdiagnostik! Wir bieten individuelle Tests auf dem Laufband oder Fahrradergometer an. Entdecke dein volles Potenzial, indem du deine Ausdauerleistungsfähigkeit genau analysieren lässt. Wir messen deine Leistung und liefern maßgeschneiderte Trainingsrichtlinien.

Unabhängig von deinem Fitnesslevel hilft dir die Diagnostik, dein Training zu optimieren und deine Ziele zu erreichen. Buche noch heute deine Laktatleistungsdiagnostik und bringe deine sportliche Performance auf das nächste Level!



Dr. Dominik Schammne
www.sportwald.de
info@sportwald.de
+49 6854 3284500



Höllenhunde in Holland

Ein paar Höllenhunde reisten an die Nordsee zum Vredestein Cycling Zandvoort (Niederlande).
Ein Radrennen auf der 4,259km langen Grand Prix Strecke der Formel 1.

Am frühen Samstagmorgen ging's gleich beim „Fette-Reifen-Rennen“ für die Kids voll zur Sache.
Laneo und Leonel schafften mit Platz 6 und 7 Top-Ten Ergebnisse.

Im Anschluss startete das 4h Rennen. Bei brutaler Hitze über 30 Grad wurde man auf dem Asphalt in der prallen Sonne gegrillt.

Janine, Emma, Finn und Ben fuhren im Team und verpassten mit Platz 4 nur knapp das Podest.

Als Solisten gingen Thomas und Uwe im Namen der 20 Zoll Bagasch mit Ihren Klapprädern an den Start und erreichten (ohne Schaltung!) Platz 36 und 37 im Feld der 78 Solofahrer.

Ebenfalls als Solist fuhr Jochen bis kurz vor Schluss in der Führungsgruppe mit und erreichte letztendlich Platz 8 in der Gesamtwertung mit einem Schnitt von 40,76km/h über 4 Stunden Renndauer.

Nach dem Rennen ging es zur Abkühlung an den Strand und ins Meer.

Ein durchaus gelungenes und erfolgreiches Wochenende für uns MTBler, die sich mal auf den Asphalt gewagt haben.





- ☐ Dr. Wolff Rücken- und Gelenkzentrum
- ☐ Präventions- und Rehasport (Kein Abo. Keine Kosten.)
- ☐ Sauna & vieles mehr

von gesetzlichen
Krankenkassen
bezuschusstes
Gesundheitstraining
in deiner Nähe!

JETZT KOSTENFREIES & UNVERBINDLICHES
PROBETRAINING VEREINBAREN!



Am Talweiher 11
55765 Birkenfeld
Tel. : 06782 - 87 87 43 2

In der Au 1, 66629 Freisen
Tel. : 06855 - 35 94 94 9

Rad am Ring 2023

Rad am Ring 2023, für manchen Höllenhund aber, "Klapp am Ring".

Nach dem Aufbau feierten wir zuerst mal zünftig den Geburtstag von Alina. Das Rennwochenende wurde dann am Samstag mit einer Tourenfahrt über die Nordschleife eröffnet. Sabine D., die komplette Familie Kettner, Laura D. und Felix nahmen dieses Angebot gerne an und überzeugten sich von der Schönheit und der durchaus anspruchsvollen Strecke um die Nürburg. Fast zeitgleich startete der Nachwuchs auf dem Grand-Prix-Kurs. Hier ging Marie S. an den Start und erreichte einen tollen 3. Platz bei den Mädchen. Cheftrainer Jochen P. startete vor dem riesigen Feld des 24h Rennens beim 150km Rennen auf der Nordschleife. Thorsten S. war mit einem 4er Team am Start. Finn D. mit dem Rennrad als Einzelstarter beim 24h Race. Der Großteil startete aber mit leicht modifizierten Klapprädern ohne Schaltung aus den 1970ern im Team der "20 Zoll Bagsch". Andreas F., Jens T. Michael A., Sascha S., Patrick K., Thomas D., Uwe G. gingen das Rennen dabei Solo an. Schon beim Start waren große Emotionen zu spüren. Das ganze wurde dann aber bei der geschlossenen Zieldurchfahrt mit dem gesamten Team und unseren Helfern nochmals getoppt. Wir bedanken uns bei unserem Team für den Support und die tolle Verpflegung und bei den Machern von Rad am Ring. Nicht zuletzt aber auch bei den sehr, sehr vielen "Gegnern" und Zuschauern die uns auf der Strecke gewürdigt, gefeiert und uns motiviert haben. Wir kommen sicher im nächsten Jahr wieder. Dann selbstverständlich auch wieder unter dem Moto, ein Mann, ein Gang...





Direkt an
den Touren
13,14 & 15

AKTIV RESORT IM PFÄLZERWALD



- Chalets
- Lodges
- Pool
- Sauna
- Bistro
- Bikeverleih
- Bikeshop



Village
FBA

www.fba-village.de

Am Sonneneck 2 + 4 · 76891 Bundenthal · Tel. 06394 9209474 · info@fba-village.de

Trainerfahrt

TrainerTrailCamp immer wieder ein Erlebnis, in der Village.

Freitags erstmal ankommen und gemütlich Pizza essen. Samstags morgens mussten dann die beiden jüngsten erstmal schauen, wie "warm" der Pool ist, vor dem Frühstück reinspringen und alle Lebensgeister sind geweckt, bei max. 15°C. Man gönnt sich ja sonst nix. Bei nicht so guter Wetterprognose sind wir dann mit unseren Guidos trotzdem los. Wir sind ja nicht aus Zucker..... obwohl ..Gruppen aufgeteilt, Mädels und Jungs, so dass jeder im Pfälzer Wald auf seine Kosten kommt. Einen der Jungs haben wir adoptiert (man braucht ja irgend ne Ausrede). Nachdem unser Guide Martin das Bike seiner Frau total ruiniert hatte, mussten wir eine Zwangspause einlegen, um auf ein Ersatzbike zu warten. Kaffee und ein Kaltgetränk haben die Pause verkürzt. Neues Bike da, weiter gehts. Von wegen. Es fing an zu nieseln und unsere Prinzessin musste sich die komplette Regenkleidung überziehen und wir Mädels haben gewartet. Das hielt den Regen natürlich nicht davon ab stärker zu werden. Pitsche nass sind wir dann wieder zurück zur Hütte, wo sich die Männer auch eingefunden hatten zu einem Kaltgetränk (die waren aber komischerweise trocken). Schauer abgewartet, die Tour kann weiter gehen. Wir haben die umliegenden Burgen mit ihren tollen Ausblicken und Trails erkundet. Wieder zu "Hause" angekommen, geduscht und glücklich, haben wir den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen. Ach.... Ich könnt noch sooo viel erzählen, aber dann wär kein Platz mehr für die tollen Bilder. Das war bestimmt nicht die letzte Trainerfahrt.

Jenny



Ihr Spezialist, wenn es um die Werterhaltung Ihrer Bausubstanz geht



Sanierung - Beschichtung - Trocknung

Balkon-, Treppen- und Terrassensanierung, Flachdachsanierung
Bodenbeläge für Wohnbereiche und Bäder
Spezial-Beschichtungen für Schwimmbäder,
Produktions- und Verkaufsflächen

Klein Bautechnik GmbH

In der Zennwies 3

66629 Freisen

Tel.: 06855 - 99 66 00

Fax: 06855 - 99 66 01

E-Mail: info@klein-bautechnik.de

Internet: www.klein-bautechnik.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch

8:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag

8:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag

8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Wir stehen für den Einsatz neuer Methoden und moderner Werkstoffe
Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gerne

Brauereibesichtigung

Brauereibesichtigung in Kirn

Wir danken der Kirner Privatbrauerei und Frank Grimm für die Einladung zur Brauereibesichtigung. Roland Ubrig führt uns durch die Brauerei und gab uns einen interessanten Einblick in die Geschichte des Bieres und in die nach wie vor privat geführten Kirner Brauerei.

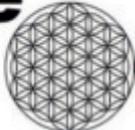
Natürlich durften wir zum Abschluss auch alle Produkte in gemütlicher Atmosphäre in der Braustube testen. Rundum ein sehr gelungener Nachmittag. Kirner, regional und wohltuend.



Dem Himmel so nah 

Schamanisch - energetische Geistheilung

katjamerten.de

Freisen: 9209883 





Freizeit mit Rückenwind!

Jetzt Ihr Wunsch e-Bike beim Experten vor Ort sichern!

- ✓ Große e-Bike Typen- & Markenauswahl
- ✓ Kompetente & Individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Leasing & Finanzierung



e-motion e-Bike Welt St. Wendel
Willi-Graf-Str. 8, 66606 St. Wendel

Tel: 06851 - 860 99 22
sankt-wendel@emotion.technologies.de

www.emotion-technologies.de
www.dreirad-zentrum.de

Öffnungszeiten:

Di-Fr	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00
Mo	geschlossen
Sa	10.00 - 15.00

≡ **e-motion** ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

Strecke Rennen GHF 2023



Eis Cafe



Bettin Ermes
Schulstr. 15 • 66629 Freisen

Metzgerei Schumacher

Metzgerei  Partyservice

Freisen

Ringstrasse 14

Tel.: 0 68 55 / 6783

Baumholderstrasse 1

Tel.: 0 68 55 / 250

Geschichten aus dem Renntaxi der Höllenhunde

Seit dieser Saison sind wir stolzer Besitzer eines 9-Sitzer-Vereinsbus.

Dadurch haben wir die Möglichkeit mit unseren Nachwuchs-Racern auch an überregionalen Wettkämpfen teilzunehmen.

Für unsere Jungfernfahrt hatten wir uns ein MTB-Rennen im Rahmen der Nachwuchs-bundesliga in Böhringen (BW) ausgesucht. Auf Grund der langen Anfahrt von 300km ging es bereits früh morgens um 6 Uhr los. Halb verschlafen haben es sich Ben, Lotta, Erik, Lenni und Linus auf den Rückbänken gemütlich gemacht, während sich Jessica & Bastian um eine pünktliche Ankunft und ein leckeres Frühstück gekümmert haben. Dank medialer Unterstützung verging die Fahrt wie im Flug. Nach einem erfolgreichen aber auch lehrreichen Wettkampftag ging es mit den gewonnenen Süßigkeiten am späten Nachmittag auf die Heimreise. Gegen 23 Uhr war das Renntaxi dann zurück in seiner Garage.

Nach diesem geglückten Probelauf folgte im Juli noch die nicht ganz so weite Fahrt nach Mosbach zum MPDV-Cup. Durch die mitgereisten Sportler konnten wir 2 Gold- und 2 Silbermedaillen erkämpfen und die Höllenhunde sind nun auch in Mosbach bekannt.

Eine tolle Werbung für unseren Verein und die geleistete Jugendarbeit!

Die Kids hatten eine Menge Spaß und erzählen gerne mit voller Begeisterung von unseren Ausflügen.

Der Zusammenhalt unserer Gruppe wurde gestärkt und jeder hat seinen Teil zum Gelingen beigetragen!

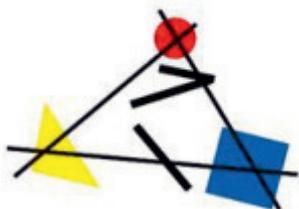
Als Betreuer erfährt man so einige „Geheimnisse“ aus den Erzählungen der Kids ;-))

Für die Zukunft würden wir gerne unser Angebot ausweiten und weitere Fahrten anbieten.

In 2023 rechnen wir mit weiteren Startern unseres Vereins bei deutschlandweiten Rennen wie z.B. der Nachwuchs-bundesliga.

Sollte sich auf diesem Weg ein Sponsor für unsere jugendlichen Rennfahrer angesprochen fühlen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.





BIKESPORT SCHEID

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag - Freitag:

9.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag:

9.00 - 13.00 Uhr

Montag geschlossen

Schaumbergstr. 131

66822 Lebach

Tel.: 06888 91833

www.bikesport-scheid.de

Vereinsbörse Freisen

Vereinsbörse Freisen

Heute waren wir bei der Vereinsbörse Freisen am Start. Neben Bikes, kostenlosem Popcorn, Videoleinwand und Infos zum Radsport fand von 16-17 Uhr ein Schnuppertraining für Jedermann statt. Jeder Teilnehmer bekam ein Los für die Tombola und konnte bei der Verlosung um 17 Uhr mitfiebert.

Bereits ab 15 Uhr war der YouTuber @outdoor_otter mit jung und alt im Hölldrom unterwegs. Das passende Filmchen gibts demnächst!



H & W

Bauelemente

- TORE • TÜREN • FENSTER • ANTRIEBE
- ROLLADEN • MARKISEN

Hell & Werle

Rückweilerstr. 2 • 66629 Freisen

Tel.: 0 68 55 - 78 49

Fax: 0 68 55 - 18 42 81

Mobil: 01 60 - 94 71 42 93 (Herr Hell)

Mobil: 01 60 - 94 71 47 18 (Herr Werle)



FULLGAZZZ IN DER HÖLLE

Wheelsports Dressler e.K.  info@wheelsports.de



Der Radladen aus dem Herzen der Pfalz!

Zeisselstraße 5
66919 Weselberg

Ihre Krankenpflegestation in der Gemeinde Freisen!

Wir sind an 365 Tagen,
rund um die Uhr, für Sie erreichbar.



Talbrückstraße 2a · 66629 Oberkirchen
Telefon 0 68 55 / 71 73 · Telefax 75 78

Zugelassen zu allen Kassen.

Mitglied im VAKS e.V.

Verband der frei- u. hauptberuflichen Alten- und KrankenpflegerInnen im Saarland e.V.

Kooperationspartner des Pflegeförderverein St. Wendel



Meisterbetrieb

Jörg Lehmann

DACH- WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK

- Dächer aller Art
 - Bleche in allen Formen
 - Bauwerksabdichtung
 - Kaminsanierung
- Zennwies 4 66629 Freisen
Tel. 0 68 55 / 74 66
Fax 0 68 55 / 184 659
Mobil 0171 / 307 96 24

HOLZ! WERBESERVICE

**KUNDENSTOPPER T-SHIRT-DRUCK
WERBEBANNER VISITENKARTEN
AUFKLEBER PLAKATE ROLL-UPS
BRIEFPAPIER FLYER STEMPEL
FAHRZEUGBESCHRIFTUNGEN
XXL-DIGITALDRUCK**

66869 Kusel | www.holz-werbeservice.de

Schnitzeljagd

Am Samstag, 8.4.2023 fand die Preisverleihung der Schnitzeljagd bei frühlingshaften 14 Grad und Sonnenschein statt (Vergleich 2022: bei 15-20cm Neuschnee). Ein gemeinsames Beisammensein ohne Speis und Trank durfte dabei natürlich nicht fehlen.

Ab 15:00 Uhr wurden die tollen und hochwertigen Preise überreicht.

Wie der Teufel so will, haben sich dieses Jahr genau 66 TeilnehmerInnen angemeldet. Das freut uns sehr!

Die Teilnahme war in diesem Jahr erstmals für jeden möglich und wieder kostenlos.

Der Sonderpreis für das kreativste und lustigste Bild ging in diesem Jahr an @ben_glasen



Bedanken wollen wir uns bei Staatssekretär Sebastian Thul und seinem Team @umweltministerium_saarland und vor allem bei @sabine.dk.18 und @jessica_ths_ für die Unterstützung dieser Aktion.





Ihr Partner
für hochwertige
Fenster, Türen und
Fassadenprodukte
aus Aluminium
und Glas

Komplett aus einer Hand:

- Fenster und Türen aus Aluminium
- Minimal-Schiebetüren
- Fassaden aus Aluminium
- Glasbau
- Sonnenschutz
- Rauch- und Brandschutztüren

- Aufmaß
- Produktion
- Lieferung & Montage

Schneider GmbH & Co. KG
Fenster. Fassaden. Glas.
Im Bächel 1
D-66885 Altenglan

Tel.: 06381-4200-0
www.schneider-gmbh.eu

Besuch von der Lebenshilfe

Freitags sind die Höllenhunde los.

Wie jeden Freitag im Sommer findet das Kidstraining in verschiedenen Gruppen großen Zuspruch. Mitte Juli hatten wir in unserem Trainingsgelände auch noch Besuch von der Freizeitgruppe der Lebenshilfe St. Wendel. Unsere Kids konnten im Höllodrom zeigen was so alles mit einem MTB fahr- und machbar ist. Die Freizeitgruppe und deren Betreuer wurden indes von uns mit Getränken und vom Grill versorgt. Es gab durch die Bank nur zufriedene und glückliche Gesichter. Der Abend klang gegen 21:30 Uhr mit Musik und Tanz aus.



FT-Montage GmbH
Auf der Schwann 6
Gewerbegebiet
66629 Freisen

Tel. 06857 / 699 89 10

BEDACHUNGEN

www.ft-montage.com

FERTIGTEILMONTAGE



Rechtsanwälte

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Arbeitsrecht
- Betreuung und Vorsorge
- Erbrecht
- Familienrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Vertragsrecht

Rechtsanwalt Marco Forster

Fachanwalt für Familienrecht und zertifizierter Verfahrensbeistand

Rechtsanwalt i.R. Wolfgang Siegele

Hauptstraße 25
66907 Glan-Münchweiler
Telefon: 06383 5000 oder 5080
Telefax: 06383 6354

E-Mail: kanzlei@stf-anwaelte.de
www.stf-anwaelte.de

<https://www.facebook.com/STFRechtsanwaelte>

Hell Schmeer

Beim Training fanden unsere kleinen Höllenhunde jede Menge Brombeeren im Wald. Innerhalb weniger Tage wurde auf die schnelle eine Brombeersammelaktion mit den Kids ins Leben gerufen. Unsere Oma Kirsch erklärte sich direkt bereit aus den Brombeeren eine leckere „Dunkle Hell Schmeer“ zu kochen. Am MTB Wochenende könnt Ihr diese an unserem Merchandisingstand erwerben.





OPTIK SCHRANZ



Ihr Augenoptik Fachgeschäft in
Freisen und Baumholder
seit 1893

Baumholder
Kennedyallee 1
55774 Baumholder
Tel. (0 67 83) 5977
E-Mail: info@optikschranz.de



Freisen
Bahnhofstraße 50F
66629 Freisen
Tel. (0 68 55) 18 47 34
E-Mail: info@optikschranz.de



ecoparc
concepts

follow us

ECOPARCCONCEPTS



ECOPARCCONCEPTS

MOUNTAINBIKE PROJEKTE

KONZEPTE
PLANUNG
& BAU

für

VEREINE

KOMMUNEN

UNTERNEHMEN

www.ecoparc-concepts.de

Veranstungsshirt 2023



- **Kompletter Dachausbau**
- **abgeh. Akkustikdecken**
- **Schall- u. Brandschutzdecken**
- **Leichtbautrennwände**

Robert-Stolz-Str. 1 · 66629 Oberkirchen

Tel.: 06855 - 18 42 24 · Mobil 0171 - 790 12 73 Jung.Steffen@t-online.de



 CLS - MTB Team

Zollagentur • Zollsoftware • Versandsoftware
www.cls-versand.de • www.zollager.cloud



Custom(s) Logistics Solution

www.cls-gmbh.de

Radweg St. Wendeler Land

Etwas mehr als zweieinhalb Jahre dauerte der Bau des Bahnradwegs St. Wendeler Land. Am 07.05.23 wurde der 30 km lange Radfahrweg offiziell eröffnet. Er führt von Freisen bis Nonnweiler.

In Freisen, Sötern und Nonnweiler fanden schöne Feiern statt und es war eine tolle Veranstaltung mit zahlreichen kleinen und großen Gästen. Ein tolles Bühnen- und Rahmenprogramm sorgten am Hauptstandort in Freisen rund um den Rathausplatz für Unterhaltung.

Mit unserem Verein haben wir die Bewirtung in Freisen übernommen. Bis zu frühen Abend wurde mit vielen Mitmach-Aktionen gefeiert.

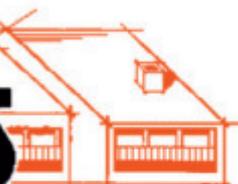


Ihr Spezialist für alle Fragen rund ums Bauen!

Meisterhaft



kloos



Bau-GmbH

„... seit 1909“

55779 Heimbach
Am Hahnenhübel 14
Tel.: 067 89/97 79-0
Fax 067 89/97 79-79

66606 St. Wendel
Bahnhofstr. 10-14
Tel.: 068 51/80 251 19
Fax 068 51/80 251 20

E-Mail:
info@kloos-bau.de
Internet:
www.kloos-bau.de

Diehl

TECHNISCHE GEBÄUDESYSTEME

Bahnhofstraße 30 - 55774 Baumholder
Tel.: 06783 8217 - Fax: 06783 8210
E-Mail: baumholder@diehl-gmbh.de
www.diehl-gmbh.de

GRÜNE HÖLLE FREISEN



UPHILL

Der kürzeste Uphill der Welt in unter 3 Minuten wieder am Start.



DOUBLE NICO

Für flowigen Fahrspass vom Anfänger bis zum Profi - gebaut von Nico Reuter und Nico Vink.



PFLANZGARTEN I

Jumps für Fortgeschrittene. Für Einsteiger zum herantasten mit überrollbaren Elementen.



PFLANZGARTEN II

Jumpline für Fortgeschrittene und Profis - gebaut von Fabio Schäfer und Nico Reuter.



FLUGPLATZ

Für Amateure und Profis die gerne fliegen - Drops in drei Schwierigkeitsklassen.



BERGWERK

Ein technischer Singletrail mit Steilabfahrt zum Schluss von der GHF Crew für euch gebaut.



Weiselbergbad

66629 Freisen Oberkirchen

Telefon: 06855 – 1515



Ferdinands-Café-Restaurant



Kegelbahn-Termine bitte vorab reservieren



CHRISTIAN MÜLLER

Tischlermeister

St. Wendeler Str. 37

66871 Pfeffelbach

Fon 0 63 84 - 51 48 21

Fax 0 63 84 - 51 48 22

cm@kuechensysteme-mueller.de

www.kuechensysteme-mueller.de

Innenarchitektonisches Gesamtkonzept

Die Küche passt perfekt in Ihr neues
oder auch altes Zuhause.

Raumbezogene Küchengestaltung

Besondere bauliche Einschränkungen?
Kein Problem!

3-dimensionale Planung direkt auf Ihr Handy, Pad oder bei uns im Kino

Erleben Sie Ihre neue Küche schon in der
Planungsphase live und „hautnah“.



KÜCHENSYSTEME



M. Fries
Stuckateurmeister

Stuck – Putz – Trockenausbau
Vollwärmeschutz – Anstrich

Rosenstraße 18

66629 Oberkirchen

Tel: 0 68 55 / 12 19

Mobil: 0171 671 2280

www.fries-stuckateurmeister.de

50 Jahre MSC Mithras e.V.

Mit mehr als einem Jahr Verspätung konnten wir am letzten Samstag endlich, aber mehr als gebührend unserer 50-jähriges Bestehen feiern.

Im März 1971 wurde der MSC Mithras offiziell ins Vereinsregister eingetragen, seit dem Herbst 2003 gibt es die Sparte Radsport.

Gefeiert wurde in großer Runde mit allen Mitgliedern im Sportheim Schwarzerden.

Nach einem zünftigen bayrischem Frühstück fuhren wir mit der Ostertalbahn nach Ottweiler. 2 Stunden Aufenthalt in Ottweiler, mit der wirklich sehr schönen Altstadt, vergingen wie im Flug.

Am Abend begrüßte Dr. Klaus Peter Dausend weit über 90 Mitglieder und die vielen Ehrengäste mit einem bildlich unterlegten Rückblick.

Auch der Bürgermeister Karl-Josef Scheer fand lobende Worte und erzählte, dass er selber in den 80-zigern als Helfer bei dem einen oder anderen Bergrennen tätig war. Mitglieder der Motorsportsparte erzählten alte, unterhaltsame und witzige Storys rund um das Vereinsleben.

Junge und alte Vereinsmitglieder, die in dieser Form erstmals zusammenkamen, waren voll des Lobes über diesen schönen Tag bei dem bis zum frühen Sonntagmorgen gefeiert und viel gelacht wurde.



MSC Mithras





FAHRZEUGSERVICE

LACKIERUNGEN



**Ihr freier KFZ-Fachbetrieb und
Servicepartner.**

66629 Freisen

Auf der Schwann 18

Telefon: +496857 - 179070

Fax: +496857 - 179069

Email: info@cm-fahrzeugservice.de

Neue Trikots



Gültig: ab
01.01.2023

FREISENER DÖNER & PIZZAHAUS

Bahnhofstr. 18 - 66629 Freisen

NUDELN - FALAFEL - LAHMACUN - PIDE - SALAT



**Online
Bestellen**

**freisener-
doener.de**



Anrufen - Bestellen - Abholen



06855 - 99 64 50

Öffnungszeiten :

Montag - Freitag:

11:00 - 22:00 Uhr

Sonntag & Feiertage:

16:00 - 22:00 Uhr

Samstag Ruhetag

Deutschland Tour

Am Donnerstag, den 24. August führte die 1. Etappe der Deutschland Tour auf dem Weg nach Merzig auch durch die Gemeinde Freisen. Dabei wurde der zweithöchste Punkt zwischen Reitscheid und Freisen (L133) am Rande des Füsselberg überquert. Für uns Grund genug, genau dort als kleine Bergwertung einen Zuschauer- u. Fanpunkt einzurichten.





PEOPLE. PRECISION. PERFORMANCE.

Wir suchen motivierte Mitarbeitende und Auszubildende, die bei der Umsetzung unserer Mission dabei sein wollen. Sind Sie bereit, die Zukunft mitzugestalten?

- **Produktion**
- **Technische und kaufmännische Verwaltung**
- **Industrieservice und Montage**



Bewerben Sie sich noch heute als LEFFERANER:



Stahl- und Apparatebau
Hans Leffer GmbH & Co. KG

 bewerbung@leffer.de
 www.leffer.de/de/Karriere



- Autogas-Umrüstung – Autoglas
- Reparaturen aller Fabrikate
- Elektronische Achsvermessung
- Hauptuntersuchung – Abgasuntersuchung
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen – Reifenservice
- Neuwagen – Jahreswagen
- Gebrauchtwagen mit Garantie
- Finanzierung
- Leasing – Versicherungen



martin-zettl

66629 Oberkirchen ● Gartenstrasse 2
Telefon (0 68 55) 99 71-0

e-mail: fahrzeuge@automartin-zettl.fsoc.de
www.automartin-zettl.de

KIRNER VERBINDET

SEIT 1798



Seit Generationen steht Kirner Bier
für Qualität aus unserer Region

Als älteste Privatbrauerei in Rheinland Pfalz fühlen wir uns seit 1798
höchster Braukunst verpflichtet. Geprägt von Tradition & Leidenschaft
entstehen hier an der Nahe Bierkreationen in Spitzenqualität.



KIRNER
Privatbrauerei

KIRNER VERBINDET
SEIT 1798

MEHR UNTER:
WWW.KIRNER-BIER.DE