



Heute Abend ist es soweit - die lange Nacht 2022 der Grünen Hölle Freisen steigt - wieder am Bostalsee oder egal wo.

Anbei erhältst du wie angekündigt nochmal alle relevanten Infos zur Langen Nacht 2022:

- > Wichtige Hinweise
- > Kilometermeldung
- > Facebook-Seite
- > "Fair geht vor"
- > Strava-Club
- > Starttafel
- > Veranstaltungsgelände
- > Zeitplan
- > MTB-Wochenende "Grüne Hölle Freisen" 10./11.09.22

Über 600 Teilnehmer - HAMMER !!! - wir freuen uns riesig, dass unser Veranstaltungsformat auch dieses Jahr so viel Anklang findet.

#### -> **Wichtige Hinweise**

Die Lange Nacht am See ist KEIN Rennen! Es erfolgt keine Zeitmessung. Wir ehren weder die Sieger, noch feiern wir diejenigen mit den meisten Runden. Wir erwarten von dir eine rücksichtsvolle und vorausschauende Fahrt um den See. Die Strecke ist NICHT für uns gesperrt und ist somit für jedermann zugänglich. Insbesondere bis Sonnenuntergang wird der Rundweg auch noch von anderen Gästen des Sees genutzt.

Ebenso ist es egal, ob ihr die gesamten 12 Stunden fahrt, oder nach jeder Runde eine - gerne auch längere - Pause macht. Der soziale Aspekt und der Spaß stehen hier absolut im Vordergrund.

Es besteht absolute Helmpflicht.

Habt ihr keinen Helm auf dem Kopf, lassen wir euch NICHT mitfahren – ohne Helm – kein Start!!!

Der Rundweg von 6,7 km bei 25 Höhenmetern wird entgegen des Uhrzeigersinns befahren und ist durchgehend asphaltiert. Rennräder sind möglich, achtet aber auf eure Reifenwahl. Stellenweise sind Fuß- und Radweg getrennt, dann verläuft die Radstrecke ein paar Meter über gut fahrbaren, fest verdichteten Schotterweg. Wir bitten diese Radvariante zu befahren, da sicherlich Fußgänger unterwegs sind. Die Strecke ist zum Großteil in der Nacht beleuchtet, trotzdem ist Licht Pflicht!!! (vorne weiß, hinten rot)

#### -> **Kilometermeldung**

Jetzt bist du gefragt:

Radel Freitag ab 20 Uhr was die Beine hergeben, macht dir einen schönen Abend, eine gute Nacht und einen herrlichen Morgen.

Samstag 8 Uhr ist Schluss mit lustig - ab dann kannst du die Kilometer über folgenden Link melden: <https://my.raceresult.com/199355/registration?changeID=579&changeKey=FF4ACC12CC14EB2D5F03A0556AF39AB1>

Hier gibt es auch die Möglichkeit ein Bild von dir in Verbindung mit der Veranstaltung hochzuladen. Daraus würden wir gerne im Nachgang eine Bildergalerie gestalten.

#### -> **Facebook-Seite**

Gerne kannst du auch die ganze Zeit Bilder von unterwegs und euren Aktionen auf Facebook posten. Hier unsere Seite: <https://www.facebook.com/Lange-Nacht-am-See-112295673789262/>

#### -> **"Fair geht vor"**

Eine unbedingte Bitte unsererseits:

Sei ehrlich - es kommt nicht auf die meisten Kilometer an - wir werden keine Ergebnislisten veröffentlichen.

Es zählt einzig und allein die Gesamtsumme der gefahrenen Kilometer.

Wenn du nicht radelst - kein Thema - dein Startgeld fließt ja auch in den Spendentopf ein.

An dieser Stelle auch schon mal ganz vielen Dank an all diejenigen, die sich einfach für den guten Zweck angemeldet haben und mit dem Startgeld unterstützen wollen.

#### -> **Strava-Club:**

Wenn du einen Strava-Account hast und dem eigens angelegten LNaS-Club beitreten möchtest, kannst du den Zutritt über den folgenden Link beitreten: <https://www.strava.com/clubs/1046437>

Auch hier würden wir uns über Bilder und Emotionen von euch freuen.

Bitte beachte, dass du deine Kilometer unbedingt über den Link oben unter dem Punkt "Kilometermeldung" melden musst - der Strava-Club ist rein informativ.

#### -> **Starttafel**

Im Anhang findest du übrigens deine persönliche Teilnehmertafel - einfach ausdrucken und ans Rad machen oder ins Wohnzimmer an die Wand hängen.

#### -> **Veranstaltungsgelände**

Dieses Jahr können wir endlich wieder mit der Veranstaltung an den Bostalsee zurück.

Die Einfahrt zur Festwiese und eurem „Fahrerlager“ ist ab Freitag, 18:00 Uhr geöffnet. Am Samstag

findet ein Bauernmarkt am See statt, d.h. wir müssen uns etwas arrangieren. Dazu findet ihr im Anhang eine Skizze des "Festivalgeländes". Für uns ist der grün umrahmte Bereich abgesteckt. Wenn möglich bitte nicht jeder mit dem Auto in diesem Bereich parken und die normalen Parkplätze nutzen, sonst könnte es schnell zu eng werden.

Zelte, Wohnwagen, Wohnmobile sind lediglich im Bereich des Fahrerlagers erlaubt (keine direkte Strom- und Wasserversorgung). Abreise und Abbau muss bis Samstag, 18.06.22 10:00 Uhr gewährleistet sein. Bitte keinen Müll hinterlassen. Entsorgt den bitte bei euch zu Hause.

Bringt euch bitte einen eigenen Ausruhlstuhl oder ähnliches mit. Tische und Bänke stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Es wird eine Verpflegungsstelle mit Riegel, Obst, Wasser und Tee im Bereich des Starts geben. Dort könnt ihr euch während einer Pause stärken und eure Trinkflaschen auffüllen. Es gibt keine Einwegbecher.

Wir haben aber auch einen Grill- und Getränkestand - solange der Vorrat reicht - natürlich mit sozialen Preisen und der Erlös davon fließt ebenfalls in die Spendensumme ein. Samstagmorgen ab 8 Uhr gibt es für diejenigen, welche dies bei der Anmeldung mitgebucht haben, gibt ein kleines Frühstück zum gemeinsamen Abschluss.

Die Festwiese müssen wir am Samstag bis 10:00 Uhr verlassen haben.

#### -> Zeitplan

Freitag, 17.06.2022:

- von 18:00 – 20:00 Uhr Beziehen des Fahrerlagers möglich. Folge den G-H-F-Pfeilen auf der „Bosenseite“ des Sees. Danach Parken um Bereich Bosiland, ca. 200m bis Start/Ziel.
- 19:45 Uhr Fahrerbesprechung (Teilnahme unbedingt wünschenswert)
- 20:00 Uhr Gemeinsamer Start und gemeinsame erste lockere Runde, wir geben das Tempo vor

Samstag, 18.06.2022:

- Einfahrt letzte Runde bis 7:50 Uhr möglich
- Ziel: 8:00 Uhr
- Frühstück ab 8:00 Uhr
- Das Gelände müssen wir bis spätestens 10:00 Uhr verlassen haben

#### -> MTB-Wochenende "Grüne Hölle Freisen" 10./11.09.22

Sehen wir uns da wieder? Wir hoffen doch sehr - Samstag Rennen aller Altersklassen - auch mit eBike oder als Team - und Sonntag Tourenfahren Also schon mal vormerken!

Wir wünschen dir schon jetzt viel Spaß bei der langen Nacht 2022 am See oder egal wo.

Die Höllenhunde aus der Grünen Hölle Freisen [www.g-h-f.org](http://www.g-h-f.org)

Direkten Kontakt über [info@g-h-f.org](mailto:info@g-h-f.org)

