

Erstes virtuelles GHF-Training

Erstes virtuelles GHF-Training.

Damit wir abseits aller Regeln und Kontaktbeschränkungen zusammen radfahren und trainieren können, haben wir uns vergangenen Sonntag zum ersten Mal mit ein paar Höllenhunden zu einem virtuellen Training verabredet. Dazu haben wir die online betriebene Plattform Zwift ausprobiert. Hier lassen sich u.a. gemeinsame Gruppenfahrten planen. Diese können so eingestellt werden, dass die Fahrer der Gruppe zusammenbleiben und trotzdem jeder sein eigenes Tempo fahren kann. Auch virtuelle Wettkämpfe können über die Plattform ausgetragen werden. In Zwift kann man zwar nur Textnachrichten schreiben, aber nutzt man parallel z.B. ein passendes Programm für Videokonferenzen, kann man auch während der Fahrt alle Teilnehmer sehen und mit ihnen sprechen. Das virtuelle Training stellt für uns eine nette Alternative dar, um abseits aller Regelungen und wetterunabhängig zusammen trainieren zu können. Es ersetzt aber in keinsten Weise das soziale Miteinander und die gemeinsamen Ausfahrten im Freien. Ride on!



MEETUP BEARBEITEN



WAS MÖCHTEST DU MACHEN?



WANN WILLST DU DICH TREFFEN?

Sonntag, 10. Januar

18:00

WOHIN MÖCHTEST DU FAHREN?

WATOPIA



THREE SISTERS



THREE SISTERS



DISTANZ

DAUER

2 h

