

verSCHWINN...ab an die frische Luft!!!



So das war's - Indoor-Cycling is over and out. Seit Anfang November hat uns Heiko von B-Site Baumholder regelmäßig freitags die virtuellen Berge hochgescheucht - ab nächsten Freitag besuchen wir wieder die echten.

Heiko – Danke für das geile Training, deine Zeit und auch Geduld – cu – du wirst uns nicht mehr los – versprochen!



Nächsten Freitag 04.04.2014 um 17:30 Uhr treffen wir uns am Rathaus Freisen zum ersten offiziellen MTB-Jugendtraining als Grüne Hölle Freisen Junior Team.