

Sylvesterlauf

Auch an Sylvester waren Katja, Andreas, Thomas und Snison nicht faul, sondern haben in Kottweiler-Schwanden (bei Ramstein) am 39. (!!!) Sylvesterlauf teilgenommen. Auf der 10 Km langen Strecke kam jeder in der sich gesetzten Zeit durch's Ziel und war mit seiner erbrachten Leistung und der Anfangs schnellen, dann aber auch hügeligen Strecke sehr zufrieden. So lief Katja erstmals unter einer Stunde (59:57); Andreas (47:55) und Thomas Laufkollege Oliver (46:16) deutlich unter 50 Minuten; Thomas (43:55) und Snison (44:27) unter die anvisierte 45 Minutengrenze. Olli's Frau Tanja (wollte nicht auf's Pic) lief in sehr guten 53:32 durch's Ziel.



Katja, Andreas, Thomas, Snison und Oliver gut gelaunt vor dem Lauf

Prost Neujahr und einen guten Rutsch Euch allen! Und haltet uns auch im Neuen Jahr die Treue!!!

Jupp