

## 10 Wochen am Stück

Unter dem Motto "... fahr zur Hölle" wollen sich unser Pfälzisches Traumpaar, Heiko und Verena auf den „StrongmanRun“ am Nürburgring vorbereiten. 10 von den noch 11 verbleibenden Wochen sollen intensiv genutzt werden. Die Wetterbedingungen der letzten Tage waren ja fast perfekt. Okay, es ist zu trocken, aber die Temperaturen sind top. Wenn dann das Training noch im leichten Beinkleid durchgezogen wird, stimmt zumindest schon mal die Einstellung. Die beiden warten jetzt auf nass-kalte Tage, dann wird auch mal draußen auf dem Acker gebadet... Wir freuen uns schon jetzt auf weitere Berichte und vor allen auf weitere Bilder. Und Heiko, die Bilder dürfen dann gerne eine bessere Qualität haben. Wir wollen den Schmutz zwischen den Zähnen sehen...

