

## Fassendumzuch on Anschwenke

Fastnacht mal anders.

Das Grüne Hölle Dreigestirn, Prinz Thomas, Bauer Uwe und Jungfrau Snison beim Start zur Trainingsrunde im Wendalinuspark St. Wendel.



Unterwegs wurden die drei Helden vom voll im Saft stehenden, Michael Fries aufgegebelt. Michel sollte das Dreigestirn eine Weile begleiten. Obwohl Michael nur mit Puls "Winterschaf" unterwegs war, sind die Höllenhund mächtig in schwitzen geraten.

Jetzt weiß auch der sportlichste unter den Höllenhunden, was man so alles leisten kann wenn man Zeit, Wille, die nötige Grundvoraussetzung und den entsprechenden Ehrgeiz hat.

Dir lieber Michael bei Deinem Saisonhöhepunkt im Kraichgau, schon jetzt alles Gute und das Du Dein Ziel "keine 300 Minuten" auch schaffst.

Also, wenn bei Dir noch mal ein Regenerationslauf ansteht, kannst Du Dich ja nochmal melden.

Die Höllenhunde haben Nachmittags beim, nun Jährlich stattfindendem, "Faasenddienschdachanschwenke" mit lecker gegrilltem und frischen Bier vom Fass wieder die Kohlehydratspeicher aufgefüllt.

Hier mal wieder ein fettes Dankeschan nach Wollfersweiler, an Familie Alles.



Gruß Uwe